

# Gyarmati Hírek

*Balassagyarmat közéleti lapja*



## „Világítsuk meg az utat!”



**Dr. Kasuba Klaudia**  
házi orvos

„A kultúra  
választott engem”

---



A stílus maga  
az ember

---



# Önkéntesek tisztították a folyót

**Az összetartozás jegyében szervezték meg a III. Nagy Ipoly-takarítást. Itthon Frankó Viktória önkormányzati képviselő koordinálásával zajlott a folyótisztító esemény.**

A környezetvédelmi kezdeményezést Hidvégi Vince, a Duna-Ipoly Sportegyesület ügyvezető alelnöke álmolta meg és harmadik éve a Pro Civitate Dei Egyesülettel karöltve hirdetik meg. Az akciót a határ magyar oldaláról Nógrád és Pest vármegye önkormányzatai, Szlovákiából



Besztercebánya és Nyitra megye önkormányzatai támogatták. Idén összesen 33 felvidéki és 13 hazai település csatlakozott a programhoz.

A folyót és annak partját mintegy 175 kilométer hosszan tisztították meg a hul-

ladéktól egyesületek, civilek. A munkát a folyón mintegy 90 kenuból, míg a parton gyalogosan, 300 önkéntes segítségével valósították meg.

Frankó Viktória, a KDNP Balassagyarmati Alapszervezetének elnöke és a kezdeményezés térségi koordinátora elmondta, a gyarmati partszakaszon Dejtár és Őrhalom között 50 önkéntes vállalkozott a szemétszedésre. A segítők között volt Balla Mihály országgyűlési képviselő, Csach Gábor polgármester és Bablena Ferenc, a KDNP vármegyei elnöke, de a nemes ügy mellé állt a gyerekekből, családokból álló Úszni jó csapata, illetve a Napsugár Nyugdíjasklub is.

Idén a magas vízszint miatt vált veszélyessé a vízen történő hulladékgyűjtés, a résztvevőknek sokkal több örvénnyel, nagyobb sodrással kellett szembenézniük, a munkát a Nógrádmarcali Önkéntes Tűzoltó és Polgárőr Egyesület tagjai segítették. Sajnálatos módon az emberi hanyagság miatt rengeteg használati tárgy, háztartási hulladék, konyhai eszköz került a folyómederbe. A sláger idén is a hűtő volt, amiből 4-5 darabot is sikerült kihalászniuk az önkénteseknek, de kikerült a vízből használható gyerekdömpér,

Batman-es papucs, lavór, flakon, traktorgumi és rengeteg PET-palack is.

Az önkéntesek találtak egy palackpostát is, amit a Balassagyarmati Nyitnikék Óvoda apróságai a Föld napján dobta a vízbe. A benne található üzenet a környezetvédelem fontosságára, értékeink megőrzésére hívta fel a figyelmet.

- Az akció elsődleges célja, hogy tisztítsuk meg az Ipolyt és annak partját a hulladéktól, hiszen az élet a víz és azáltal, hogy beleszemetelünk, saját egészségünket is szennyezzük. A környezetvédelmi program hosszútávú mondanivalója, hogy ne szemeteljünk, mert nem mindegy, hogy milyen állapotban adjuk át a folyót a következő generációk számára! – hangsúlyozta Frankó Viktória. A teljes szakaszon 84 köbméter hulladék gyűlt össze, amelynek elszállításáról a Balassagyarmati Városüzemeltetési Nonprofit Kft. munkatársai gondoskodtak.



(zábrádi)  
Sümegei fotó

## Szép Zöld Csiga

**Bemutatták a több mint egymilliárdos kormányzati támogatásból megvalósuló Zöld Csiga projekt elemeit és a Palóc liget felújítási fázisait.**

Csach Gábor polgármester elmondta, hogy az egész város látványos és kiemelkedően szép megújulásban vesz részt. A bejárás célja, hogy megmutassák a Zöld Csiga beruházás Palóc ligeti projektrész felújítási fázisait, amelynek kivitelezési munkálatai a végéhez érnek. A beruházás 1,4 milliárd forint visza nem térítendő kormányzati támogatásból jön létre, amelynek keretében hét helyszínen öt projektet valósul meg és közöttük 23 hektárnyi zöldterület újul meg tanösvénnyel összekötve.

- Azon túl, hogy életet lehelünk az Ipoly-holtágba és kialakul a város teljes kerékpárút-hálózata is, 684 fa, 20 ezer cserje kerül elültetésre, ráadásul kétezer négyzetméterrel növe-



szik a Palóc liget zöldterülete, a saras, murvás részeket a városközpontot idéző díszburkolat fogja helyettesíteni – hangsúlyozta a polgármester.

- Balassagyarmaton az Ipoly part, az Ipoly-holtág megújítása, a kerékpárutak összekapcsolása és maga a Zöld Csiga beruházás arról szól, hogy az itt élő emberek a szabadidejüket minél komfortosabban tudják eltölteni – emelte ki Balla Mihály országgyűlési képviselő.

A liget új padokat, épített ülőhelyeket kap, árnyékos játszóteret építenek a gyermekek számára a Palóc Színpad melletti területen, megújítják a sétálóutcákat. A liget bejárata összhangba kerül a város főterével. Az itt található Petőfi szobor központi helyet kap, közelebb hozva azt a látogatókhoz. A megújulás során a közvilágítást is teljesen kicserélik, a csapadékvíz-hálózatot korszerűsítik, az utak pedig új burkolatot kapnak. A bejárat közelében fedett ivókút kerül kialakításra, illetve a Palóc Múzeum kerítése is megváltozik.

# Isten éltesse, Magyarország!

## Sokan ellátogattak a Szent István-napi városi ünnepség programjaira.

A főtéren beszédet mondott Csach Gábor polgármester és Csáki Balázs, a Nógrád Vármegyei Agrárkamara elnöke, aki beszámolt a „Magyarok Kenyere – 15 millió búzaszem” jótékonyági program megyei vonatkozásairól, kiemelve, hogy a szűkebb pátriánkban összegyűjtött terményből készült kenyér minden egyes szelete a megyében található segítő szervezetekhez, rajtuk keresztül pedig rászoruló fiatalokhoz kerül. Az idei évben is szép számú, mintegy tíz tonna önkéntes felajánlást kaptak a megyei gazdálkodóktól.



Az egyházközségek vezetői a hagyományokhoz hűen áldották és szenteltek meg az új kenyeret, amelyet Csach Gábor polgármester, Balla Mihály országgyűlési képviselő és Csáki Balázs megszegett. Az ünnepség végén a résztvevőket frissen sültöt kis cipókkal kínálták.

A műsorban közreműködött Szalai-Lovász Emőke, az Erkel Ferenc Vegyeskar Lévárdi Beáta karnagy vezeté-

nepén a Herendi Porcelánmanufaktúra által készített különleges, ritka Szent Korona is megtekinthető volt, amelyet



Csach Gábor polgármester ünnepi köszöntőjében többek között elmondta: „Városalapító őseink a sikeres oldalra álltak, István mellett küzdöttek az erős, egyszerre okosan kompromisszumokat kötő, de szuverén Magyarorszáért. Mert egy várost sikeresen működtetni ugyanúgy lehet, mint egy országot: a közösség érdekeit az egyéni ideológiák és önös politikai érdekeken felülemelkedve. Alázattal örülni a sikereknek a folytonos viszálykodás és a „minden rossz” kevélysége helyett. Az erkölcsök lényege az arányérzék elsajátítása: megtanulni bölcsen egyensúlyozni a határozottság és a kegyelem, a bölcsék és tudatlanok, az egyház és az állami intézmények között, az idegenek és az őslakosok igényei között, a hagyományok és a hatékonyság között, a Kárpát medence földrajzi helye okán a kelet és a nyugat világa között. Ezért is fogadjuk meg államalapító Szent István királyunk intelmeit: „... legyünk irgalmasak... és kíméletesek... Legyünk lélekben erősek (Civitas Fortissimában ez nem nehéz feladat) hogy jó sorsunk ne tegyen túlzottan elbizakodottá, a balszerencse pedig ne sújtsa minket a porba! És legyünk jók ... mert a jóság erényének gyakorlása vezet el minket a teljes boldogsághoz!” - zárta mondandóját a város első embere.

sével, Krasznai Kázmér, a Hegedűs Pékség, illetve a Vadóka Néptáncsoport. A főtéren a helyi értékek utcája, nyerempont, családi- és gyermekprogramok, kenyérsütőverseny, valamint rengeteg színes program fogadta a látogatókat. A színpadon Kecskeméthy Lilla és barátai kellemes muzsikájukkal nyugtázták el a közönséget, majd fény derült a város legjobb kenyérsütőjére is, Kovács Zsolt személyében. Kisorsolták az „Egycsipek Kövi Pál” városi játék nyertesét is, aki Urbán Boglárka lett. A nemzeti ün-



a Jánossy Képtárban csodálhattak meg az érdeklődők, a programokat a Swing á la Django és Szőke Nikolett fergeteges nagykonzertje zárta.

Sümegei Tamás fotói

## Rangos állami kitüntetések

Három gyarmati személyiség is rangos elismerést kapott nemzeti ünnepünkön. Semjén Zsolt miniszterelnök-helyettes Magyar Érdemrend Lovagkeresztje kitüntetést adott át dr. Limbacher Gábor etnográfus-muzeológusnak, a Magyar Nemzeti Múzeum Forgách-szécsényi Lipthay Kastélymúzeum intézményvezetőjének. Novák Katalin köztársasági elnök előterjesztésére Pintér Sándor belügyminiszter a Magyar Érdemkereszt Polgári Tagozatát adta át Meló Ferenc, a Szent Imre Katolikus Általános Iskola és Gimnázium



nyugalmazott igazgatója részére, több évtizedes példaértékű pedagógiai és közösségépítő munkája elismeréseként. Semjén Zsolt miniszterelnök-helyettes adta át Novák Katalin köztársasági elnök által adományozott Magyar Érdemrend lovagkeresztje kitüntetést Selmeczi



Zoltán részére, a váci Egyházmegyei Katolikus Iskolák Főhatóságának főigazgatójának, a Keresztény Értelmiségiek Szövetsége balassagyarmati csoportja elnökének, több évtizedes pedagógusi, valamint közösségépítő társadalmi tevékenysége elismeréseként.

Keresse  
weboldalunkat  
is!

Online hírek napról-napra

gyarmatihirek.hu

# Hajléktalanok kontra közterületek

Hetek óta felháborodást kelt a lakosság körében, hogy a város több helyszínén, többnyire kapualjakba, parkokba, elhagyatott helyiségekbe vackolják be magukat hajléktalanok éjszakára. A volt határpresszó sarkon és a mellette lévő átjáróban is rendszeresen pokrócok, kabátok, takarók jelzik az utcán élők jelenlétét. Mégis mit lehet tenni a tarthatatlan helyzet felszámolása érdekében?



Városunk különböző közterületein okoznak kellemetlenséget és zavarják meg a városlakók nyugalomát az utcán alvó, magukon köny-

nyító és alkoholizáló hajléktalanok. Az egykori határpresszó teraszán, a Hunyadi utca sarkán, a Palóc ligetben és a város számos pontján gyakran találkozhatunk ezekkel a személyekkel.

A városlakók már nem csak a közösségi média oldalain jelzik panaszait,

ezért a témával kapcsolatban megkerestük az illetékeseket.

Duberné Dunaveczi Éva, a Magyar Vöröskereszt Nógrád vármegyei szervezete által fenntartott Hajléktalanokat Ellátó Egyesített Intézmény vezetője elmondta, hogy számos olyan intézményi lehetőséget nyújt szervezetük, amelyek segítik a hajléktalanokat. A nehéz sorsú emberek igénybe vehetnek náluk 80 férőhelyes nappali melegedőt, népkonyhát és átmeneti szállást.

- Egy éjjeli menedékhely kialakításán dolgozunk, hiszen jelenleg csak egy időszakos férőhely áll rendelkezésre, ami november és április között biztosít elhelyezést éjszakára a hajléktalanoknak – nyilatkozta.

Az utcai gondozó szolgálatuk, szociális munkásai is aktívan dolgoznak, járják a város utcáit, akik felvilágosítják a lehetőségekről a rászorultakat, de szankcionálásra nincs lehetőségük. Mint hangsúlyozta, a szolgáltatásaikat biztosítják, a lehetőség adott, a segítség elfogadásá-

ra azonban kötelezni senkit nem lehet: - A hajléktalan embernek ugyanolyan joga van a közterületen tartózkodni, mint bármely más állampolgárnak!

A Rendőrségnek lehetősége van magánlaksértés, önkényes beköltözés, vagy közterület életvitelszerű használatáért szabálysértési feljelentést tenni, illetve rongálás, közszeméremértő magatartás, alkoholfogyasztás, hangozkodás, garázdaság esetén elindítani a szükséges intézkedéseket.

Huszár Péter alpolgármester úgy fogalmazott, hogy valóban nagyon összetett társadalmi problémáról van szó, ami felett nehéz szemet hunyni, de az önkormányzat a Vöröskereszttel és a Rendőrkapitánysággal együttműködve mindent megtesz annak érdekében, hogy a tarthatatlan állapotot végérvényesen megszüntesse.

(zábrádi)



## Friss zebrák

Iskolakezdsre megújultak a város forgalmas pontjain lévő gyalogátkelőhelyek. Az önkormányzati tulajdonban lévő utakon található megkopott gyalogátkelőhelyek újrafestésre kerül-



tek. Az iskolák előtti átkelőket a figyelem felhívása érdekében piros színnel is megerősítették a Kiss Árpád, a Szabó Lőrinc és Szent Imre általános iskolák előtt. Ezeket túl fehér burkolatjeleket kapott a Mikszáth Kálmán utca Ipolyjáró út kereszteződésében, a Nádor út és Kóvári út kereszteződésében, valamint az Ady Endre úti és Hunyadi úti körforgalomban található gyalogátkelőhelyek.

## Vendégségben

A Palóc Múzeum is vendége volt a 14. Kolozsvári Magyar Napok rendezvénysorozatnak. Az évről évre egyre nagyobb tömegeket vonzó programsorozat nem más, mint az erdélyi és Kárpát-medencei magyar kulturális élet seregszemléje. A Múzeumok Sétányán a résztvevők a MNM Palóc Múzeum hangpontjánál ízelítőt kaphattak a palóc tájnyelv szépségeiből, elsajátíthatták a madzagszövés tudományát, készíthettek kötelet, körmönfont szalagokat, szárudat papírból, de volt gyöngyfüzés, papírhímzés, néprajzi- és történelmi kvíz, valamint tárgyfelismerős játék a kicsik és nagyok öröme.



## Újra nyitva

Nyári vízcseré után megnyitotta kapuját a városi tanuszoda, amely várja a nagyközönséget. A Nemzeti Sportügynökség Nonprofit Zrt. üzemeltetésében álló Révész László Tanuszodát nyári vízcseré munkálatai miatt négy hétre mellőznie kellett az úszás kedvelőinek. Az őszi időszakban azonban újra elindult a tankerületi úszásoktatás és továbbra is lehetőséget biztosítanak a versenysport, az úszásoktatók és a lakosság részére is. A 25 méteres, hatpályás úszómedence és a 10x6 méteres tanmedence kellemes vízhőfokkal áll a vendégek rendelkezésére.



## Elismerés

A Nógrád Megyei Szakképzési Centrum Szondi György Technikum és Szakképző Iskola kiváló szakembere is elismerésben részesült a 2023. évi augusztus 20-i nemzeti ünnepen. Több évtizedes szakmai munkájának elismeréseként Miniszteri Elismerő Oklevelet kapott Márton Zolt László, az NMSzC Szondi György Technikum és Szakképző Iskola oktatója.



# „Világítsuk meg az utat!”

**A lehetőségeinkhez mérten meg kell tenni, ami lehetséges, de ahogy az újraélesztés-kor is megtanultuk, halott hősök nem nyernek háborút - dr. Kasuba Klaudia háziorvossal beszélgettünk mélyvízről és magaslatokról.**

**Szülei vasutasok voltak, miért választotta az orvosi hivatást?**

Nem tudok valamiféle sugallatot vagy hívást kötni ehhez, senki nem volt példa ilyen téren a családban, betegség sem, igazán orvost sem láttam, maximum a Vészhelyzetben, de attól meg inkább rettegtem. Egyszerűen csak kijelöltem a célt és nem néztem körül kételkedni.

**A helyi kórházban állt munkába, hogyan emlékszik a kezdetekre?**

A neurológiára vetek fel, de a szükséges gyakorlatozat kezdtem el, az első Váccon volt, mégpedig a sürgősségi. A második műszakomban már éjszakáztam. Nullkilométeres gyakorlat-



lan rezidensként finoman szólva volt ez mélyvíz. Nagyon-nagyon megterhelő volt mentálisan ez a néhány hónap, de egy olyan szemléletet adott a betegek diagnosztikája és elsődleges kezelése terén, ami sokakban nincs meg. Sok dolgot megtanított az a csapat, különösen a nővérek, és ezekből az alapokból mai napig profitálok. Ott tanultam meg azt is, hogy az orvos a nővérek gyakorlata és „szimata” nélkül nem sokat ér, mindig érdemes hallgatni rájuk.

**A covid után azonnal felmondott a kórházban. Miért?**

A covid alatt, bármilyen furcsán hangzik, csodálatos élmény volt a szakmák és kollégák közti összetartást és együttműködést megtapasztalni. Azt hiszem, ez volt a csúcs, és örülök, hogy a részese lehettem. Mai napig biztos vagyok benne, hogy a kórházban elért sikerek és eredmények kevésbé a vezetői dönté-

sek, inkább a kiemelkedő és szoros csapatmunkának volt köszönhető. Ugyanakkor nem láttam, hogy a covid lecsengése után jó irányba fordul az intézmény. Sokan elmentek, az osztályokat logikátlanul összevonták, úgy éreztem, a betegbiztonságot is veszélyezteti ez az egész. Rájöttem, hogy a jelenlétem passzív is fenntartja a problémákat, és habár a hátamon sokszor fát is lehet vágni, ezt a súlyú felelősséget, amit akár egy-egy ügyeletben ránk tettek, nem viszem tovább, kimerültem a mindennapos küzdelemben és azokat a tragédiákat látva, amiket talán el lehetett volna kerülni. Morálisan nem kötelesség kirtartani egy olyan



helyzetben, ami mind a beteget, mind az egészségügyi dolgozót károsítja, ha van olyan alternatíva, ami ennél jobb lehet. Azt azért hozzá kell tennem, hogy az a tény, hogy ekkor már az egészségügyi menedzserképzőbe jártam, sokat segített ennek a döntésnek a meghozatalában.

**Kevés fiatal választja a háziorvosi hivatást.**

Nyugodtabb, kiszámíthatóbb életet akartam, ahol megkapom azt az énidőt és szakmai szabadságot, amire szükségem van, de a gyógyításból nem ábrándultam ki. Sokat számít azonban, hogy nekem már van egy szakvizsgám. Lehet, szigorúnak hangzik, de a háziorvoslást nem engedném önálló szakvizsgának, inkább egy másik szakvizsgálathoz ráépített rövidebb képzésként, ez egyébként is jellemző a háziorvosok körében. Fontos látni, hogy mi történik a fekvőbeteg ellátásban, segít megérteni a betegutak

problémáját is, ez másképp nem megy.

**11 hónapja kezdett a körzetben, hogyan értékeli az első évet?**

Nyugodtabbnak érzem magam, nem vagyok olyan kimerült, remélem, a betegek többnyire elégedettek, ha minden kívánságot nem is tudunk teljesíteni. Nagyon érdekes szakmai kihívások is akadtak, a legbanálisabb kérdéstől a legizasztóbbig. Mikor a kórházban felmondtam, kaptam egy megjegyzést, hogy „odakint be fogok szűrkiülni”. Hát, ez nem igaz. Sok az adminisztráció, az tény, de ha igyekezünk jól csinálni, vannak kihívások és sikerek. Arra viszont egyáltalán nem számítottam, hogy mennyi atrocitás éri az alapellátásban az egészségügyi dolgozókat. Ez rendszerintű probléma, fontos kimondani,

hogy gondot okoz, mert szükséges lenne változtatni a társadalom hozzáállásán. Elégedett és hálás vagyok. Ha egy ember nem is tudja megváltoztatni a világot, maga körül megvilágíthatja az utat.

**Milyen a jó háziorvos? Milyen szeretne lenni?**

A válasz mindkét esetben a hiteles. Az ember hibázik, az orvos is elfárad, kimerül, türelmetlen. Ezek normális dolgok, mégis sokszor elfelejtik, gyakran maguk az orvosok is. Szerintem a jó háziorvos dörzsölt, de megbízható, segít, mégis mond nemet. Néha a betegek sem értik, hogy sokszor ez az ő érdekeiket és biztonságukat is szolgálja. A lehetőségeinkhez mérten meg kell tenni, ami lehetséges, de ahogy az újraélesztés-kor is megtanultuk, halott hősök nem nyernek háborút.

**Szilágyi Norbert**

(A teljes, hosszabb interjút elolvashatják honlapunkon: [gyarmatihirek.hu](http://gyarmatihirek.hu))

# Főtéri Fotóklub

**A Balassagyarmati Fotóklub a Magyar Fotográfia Napja alkalmából szabadtéri kiállítással mutatkozott be a Városháza előtt.**

Városunkban régi hagyománya van annak, hogy a fotózás szerelmesei – akár amatőrök vagy profik – közösségbe tömörülve igyekeznek a szerzett tudást megosztani egymással, közös élményeket, tapasztalatokat szerezni, szervezett események során gazdítani ismereteiket, és közösen hódolni a fotózás iránti szenvedélynek. Nincs ez másként a pár éve újraalakult Balassagyarmati Fotóklub közösségével sem, akik a Magyar Fotográfia Napján hozták el remekműveiket a városközpontba.



A szabadtéri fotókiállítás megnyitóján Csach Gábor művészettörténész, a város polgármestere ajánlotta a közönség figyelmébe a fotóklub tagjainak – Farkas István, Fürjes Béla, Gulyás Péter, Klein András, Králik Tibor, Torjay Attila és Záborszky Zoltán – alkotásait. Ismertette, hogy városunkban a fotográfia társadalmisításának folyamata már az 1960-as években elindult. Először a Szántó Kovács János Gimnáziumban Balázs Pál tanár szervezett fotóklubot, de működött klub a Balassi Bálint Gimnáziumban is, ahol Kovalcsik András tanár fogta egybe a fotózás szerelmeseit. Csach Gábor megemlítette Reiter László nevét is, aki társaival közösen jelentős fotóanyagot hagyott a városra.

Gulyás Péter klubtag a megnyitó rendezvényen elmondta, hogy az évekkel ezelőtt újraalakult klub közös műtermi tárgy- és portréfotózásokat, fotóelemző összejöveteleket tart a Mikszáth Kálmán Művelődési Központ adta termekben, ezenkívül kö-

zös megmozdulásokat is szerveznek a környék szépségeinek megőrkítésére.

- A jelenleg aktív tagok változatos területen tevékenykednek, van aki teljesen amatőrként alkot, de vannak köztünk profi fotográfusok is, így a most látható portfólióban helyet kapott sajtó-, rendez-



vény- és esküvőfotó, csillagászat, makró, portré, street, tájkép, természet és technikai sport egyaránt – fogalmazott Gulyás Péter, aki azt is elárulta, hogy terveik között szerepel a klub hivatalos bejegyzése, pályázatokon való indulás, minél több közös esemény szervezése, publikációk, kiállításokon való részvétel, valamint a klub bővítése érdekében várják a fotózni vágyókat minden korosztályból. A kültéri tárlat két hónapra keresztül várja a látogatókat.

(zábrádi-sümegei)

## Ingyenes

Szeptember 30-ig lehet regisztrálni az ingyenesen lakossági LED-csereprogramra Ipolyszögön. Akik Balassagyarmaton lemaradtak a programról, most regisztrálhatnak. Éljen a lehetőséggel, jusson ingyen izzókhoz, csökkentse villanyszámláját és tegyen azért, hogy kevésbé terhelje a környezetet! A LED fényforrások használata jelentős csökkentést jelent a villanyszámlában, és akár 10 éves élettartamának köszönhetően használója sokkal kevesebb hulladékot termel, mint az, aki hagyományos izzóval világít. Egy átlagos magyar háztartásban 20 db izzó található, mely a teljes villanyköltség közel 1/3-át jelenti. A <https://ledcsere.hu/> weboldalon található kalkulátor segítségével néhány kattintással kiszámolható, éves szinten milyen megtakarítást eredményez, ha korszerű izzókkal világítunk otthonunkban. A ledcsere.hu oldalon a „Jelentkezés”-re kattintva néhány perc alatt regisztrálhat bárki, akinek a nevén van villanyszámla. Néhány adat kitöltését, illetve dokumentum feltöltését követően a rendszer az éves áramfogyasztás, valamint az otthonában található izzók száma és használati ideje alapján kiszámolja, hogy az adott háztartás hány ingyenes LED-re jogosult. Fontos! A regisztráció utolsó oldalán átvételi helyként Ipolyszögöt jelölje be!



## Mozdulj!

Szeptember 30-án jön a 40. Mozdulj, Gyarmat! Az egészséges életmód jegyében és a sportolás népszerűsítése céljából 40. alkalommal kerül megrendezésre a Mozdulj, Gyarmat városi sportesemény. A program szeptember 30-án, szombaton 9 órától közös futással kezdődik a kórháztól. A Civitas Fortissima téren egész napos programokkal, sportos bemutatókkal, színpadi produkciókkal, egészségsátorral és számos meglepetéssel várják a vendégeket. A nap folyamán bemutatkoznak a városi sportegyesületek, illetve idén egy különleges tombolasorsolásra is sor kerül, amelynek nyerevénye egy wellness hétvége lesz. Rossz idő esetén a programok a városi sportszarnokban kerülnek megrendezésre.



**XIII. Nemzetközi Vasútmodell Kiállítás**  
**Mikszáth Kálmán Művelődési Központ, 2023. szeptember 15-17.**

# „A kultúra választott engem”

Szerencsés vagy, hogy Balassagyarmaton nőttél fel, még nagyobb szerencse, hogy a művelődési központtól karnyújtásnyira.

Ez a közelség jócskán növelte a művelődés iránti szomjamat, hiszen az intézmény mindennapos vendége voltam középiskolás koromig. Az egész életemet meghatározták a város népművelői, művészei, a helyi kultúra ikonikus alakjai. Csodáltam őket, igazán nagy hatással voltak rám. Hiszem, hogy a kultúrát nem én választottam, hanem a kultúra választott engem.

**Vezetőként sokféle feladatot látsz el.**

Megtisztelő a várost és a magyar kultúrát szolgálni. Küldetésstudattal élem meg. A művelődésszervezés az a terület, ahol az ember rengeteg feladatban kipróbálhatja magát. Ezen a területen nincs két egyforma munkanap. Vezetőként a legfontosabb számomra, hogy a város kulturális életét méltón képviseljem. Kihívások bőven akadnak, talán a legnehezebb, de egyben a legszebb kihívás, hogy az emberek ne idegenkedjenek a kultúrától, ne egy távoli dolognak lássák, hanem a sajátjuknak érezzék és felismerjék azokat az értékeket, melyek körülvesznek bennünket.

**Szemmel láthatóan nagy fejlődésen megy keresztül a kulturális élet a városban.**

Szerintem a jó szervezésnek három titka van, mely vezetőként a legtöbb munkaterületre alkalmazható. Szívből szeresd, amit csinálsz. Dolgozz profikkal. Tudj fejlődni. Valószínűleg a rendezvényeink sikerességének további titka,



**Az ELTE Állam-és Jogtudományi Karán, igazságügyi igazgatás szakon diplomázott, majd közművelődési szakembernek tanult. A kultúra szeretete, a művelődés iránti vágya gyermekkor óta meghatározza életét. Idestova fél éve irányítja a Mikszáth Kálmán Művelődési Központot. Innovatív ötleteinek köszönhetően a városi kulturális élet felvirágoztatásának, magasabb szintre emelésének lehetünk szemtanúi. Golyán Krisztina újdonsült intézményvezető mesél kultúrával való kapcsolatáról és jövőbeli feladatairól.**

hogy szórakoztató módon közvetítenek magas kulturális értéket.

**Az elmúlt évben számos új, saját fejlesztésű programjaitok voltak.**

Ezeket szeretnénk még jobbra tenni. A programok tekintetében a változatoságára, a minőségre, az él-

ményközpontúságra törekszünk. Szeretnénk a szórakozás kultúráját helyben megteremteni, szeretnénk, ha minél többen látogatnák rendezvényeinket, elhátározásunk a fiatalokra még nagyobb figyelmet fordítani.

**Az őszi időszakra is készültök meglepetésekkel.**

Ilyenkor kicsit nehéz, mert jelentős részt szabadteréről zárt térbe kényszerülnek a rendezvények. A sikeres programjainkat szeretnénk megtartani. Már elárulhatom, hogy borséta, zenés, táncos estek és színházak biztosan lesznek.

**Célotok, hogy a művelődési ház valóban a kulturális élet központja legyen.**

Ennek érdekében fontos létrehozni a közösségi élet alapjait, elősegíteni a közösségek megalakulását és fennmaradását, fontos észrevennünk, hogy mi-

lyen értékekkel rendelkezünk és ebbe az irányba aktivizálni az egyéneket, elérni minél több embert. Az intézmény életét tekintve nagyon sok a tennivaló, valamilyen hátrányból indulunk, jelentős munkával jár, míg elérünk egy-egy mérföldkövet, de megéri, hiszen már elindult valami és értékeinket megtartva mennünk kell tovább a folyamatos megújulás irányába. A Mikszáth Kálmán Művelődési Központ a rendezvények mellett számos feladatot lát el és elsőrangú telephelyekkel rendelkezik, a Jánossy Képtár, a Szerbtemplom Galéria, a Civitas Fortissima Múzeum, a Palóc Színpad mind a művelődési központhoz tartozik. Elsőként a szervezeti rendbetételt kell véghez vinni, egységet alkotni, közösségeinket és értékeinket felemelni. Minden szempontból minőséget nyújtani, mindenki számára kulturális lehetőséget teremteni. A Felvidéki kulturális kapcsolatok erősítése is lényeges szempont, mely szintén kiváló irányba halad. Továbbá fontos, hogy Balassagyarmat, mint Civitas Fortissima és Palócország fővárosa országszerte, még inkább a köztudatba kerüljön. Erős intézményt szeretnénk, amely erősíti a várost, a térséget, a megyét és a magyar kultúrát.

Zábrádi Dorottya

## Itália ízei

Mennyei olasz pizzák készültek a második gyarmati workshopon. Frankó Viktória, a Mystic Gasztró Kuckó megálmodója (önkormányzati képviselő) és Fábíán Erika, a kovászos kenyér szakértője segített elsajátítani a vékonytésztás, autentikus nápolyi pizza készítését a második gasztronómiai workshopon a Gansel udvarban.



- Remek hangulatban és szép számú érdeklődés mellett telt el a rendezvény, ahol természetesen magyar hozzávalókból készültek el a kézműves pizzák. A jelenlévők között köszönthettünk egy ifjú párt, aki nászajándékba kapta a workshopot. Remélem, hozzá tudunk járulni ahhoz, hogy közös életük kezdetén megtanulják a pizzakészítés csínját-bínját – fogalmazott Viktória.

Fotó: Fürjes Béla

# Elszabadult kreatív energiák

Lezárult a Pepsi Space, a szabad alkotás versenye, amelyre négy kategóriában - fotó, videó, grafika, audió - lehetett pályázni. A fiatal generációt célzó pályázat célja az volt, hogy az alkotók témamegkötés nélkül mutathassák meg Magyarországnak, miként látják a világot, milyen gondolatok foglalkoztatják őket. A több mint ezer beadott alkotás közül a pályázat szervezőiből



álló zsűri és a három mentor - Cinthya Dictator, T. Danny és Trunk „Dablty” Tamás - választották ki a húsz nyertest. Grafika kategóriában Zólyomi Bia, tehetséges gyarmati grafikusművész alkotását találták az egyik legjobbnak.

**Hogyan jött az ötlet, hogy jelentkezzen a versenyre?**

Munkába menet, minden nap a hirdetés mellett mentem el és egyik nap úgy döntöttem, beküldöm az egyik festményemet, hiszen a cél a saját kreativitásunk megmutatása volt.

**Több mint ezer alkotás közül a**

**legjobb húsz nyertes között olvashatjuk a nevedet. Mit tudhatunk a pályaműről?**

A mű a grafika kategóriában lett díjazott, de egy képzőművészeti alkotásról beszélhetünk. Valamennyire vegyes technikával, akril- és olajfestékkel, valamint struktúrapasztával készült kép, feszített vásznon. Mérete 50x60 cm. A kép egy készülő sorozat része, melyből már láthattak az érdeklődők ízelítőt a tavasszal

tartott egyéni kiállításon, ami a Szerbtemplom Galériában volt. Címe Silentium, ami latinul csendet, hallgatást jelent. Csend, hallgatás, némaság. Ez azt a kongó ürességet jelenti, amiben akár egy egész univerzum lakozhat.

**Mit ad számodra az elismerés?**

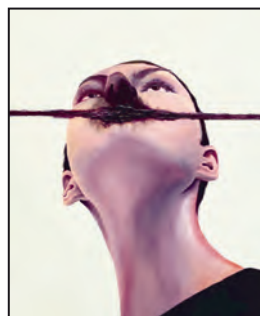
Hatalmas megtiszteltetés, hogy ennyi ember és alkotás közül a legjobbak között szerepelhet a művem. Külön öröm, hogy név nélküli verseny révén, tényleg

az alkotások és az általuk kiváltott reakciók, érzetek miatt döntött a zsűri a győztesekről. Ezen kívül az enyém volt az egyetlen pályamű, amely képzőművészeti alkotás volt, és így picit a manuális technikát is képviselhettem a versenyen. A zsűrivel való beszélgetésem során pedig kiderült, hogy mindegyik bizottsági tagnak megfogta a fantáziáját a kép és elgondolkodtatta őket a jelentésén. Ez a művészet lényege és csodája.

**A díjátadót és az ezzel összekötött pr-eseményt Budapesten az Extra nevű helyen tartották közéleti szemlélyiségek részvételével. Milyen jutalomban részesültél?**

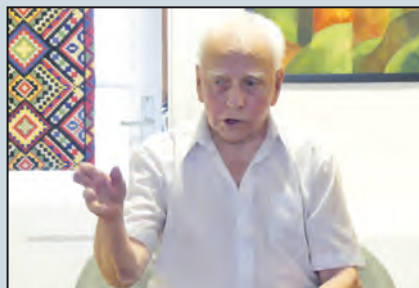
Az oklevélen és a díjon kívül lehetőséget kapunk a Pepsi utókommunikációs megjelenéseiben is részt venni. A nyertes alkotások pedig kikerülhetnek közterületi plakátokra, bannerekre, social media hirdetésekbe. Emiatt ajánlom majd mindenki figyelmébe a plakátokat, hátha találkozhatnak az én alkotásommal is!

(zábrádi)



## Krasznai Kázmér 90

Szeretett Kazi bácsi idén ősszel ünnepli 90. születésnapját. A jeles évforduló kapcsán különleges műsorral ajándékozta meg az Artéria Galéria vendégeit. Krasznai Kázmér előadóművész 90. születésnapja alkalmából életre hívott önálló estjén humoros pillanatokat szerzett a hallgatóságnak. Az Artéria galéria művésztermét barátok, családtagok, egy-



kori kollégák, szomszédok és kedves ismerősök tömege lepte el, akik kíváncsian hallgatták a balassagyarmati idős úr szinte hihetetlen történeteit. A születésnap eseményen elhangzott a palóc himnusz és megannyi különleges dal, az „Ének az esőben” színes, amerikai filmmusical betétdalát több nyelven, angolul, németül és magyarul is élvezhette a közönség. A Tűzoltó rémmese és a Feleségek tízparancsolata pillanatok alatt mosolyt csalt a nagyérdemű arcára.

## Balassagyarmat barátainak találkozója

Szeptember 23. szombat, 17.00 / Mikszáth Kálmán Művelődési Központ. Program: CSACH GÁBOR polgármester köszöntője és tájékoztatója az elmúlt év eseményeiről • Fókuszban a város kulturális értékei – Tyekvicska Árpád, a Balassagyarmati Települési Értéktár Bizottság elnöke foglalja össze az eddig elért eredményeket • Vojtkó István Ipoly-parti igaz mesék című könyvét Ács Zsuzsanna, a kötet szerkesztője és Horváth Zita televíziós szerkesztő ajánlja a közönség figyelmébe • A Balassagyarmat Közösségéért Díjjal elismert Ipoly-völgyi Különleges Mentőegyesületet Renner Péter kommunikációs vezető mutatja be • Aranyos kajakosok – Vendégünk Ulveczki Edina, a Vitalitás SE kajak-kenu szakosztályának vezetője és edzője • Közreműködnek: Balassi Band, Bourbon Folks, Szalai-Lovász Emőke műsorvezető • A Madách Imre életét és Az ember tragédiáját feldolgozó vándorkiállítás 16 órától megtekinthető a Madách Imre Városi Könyvtár galériáján. A belépés díjtalan, de kérjük részvételi szándékát jelezze a konyvttarirendezveny@gmail.com e-mail-címen vagy a 06-35/300-290-es telefonszámon!



# A stílus maga az ember

**Hiányolom az előremutató politikai irányt, s rendkívül bosszantónak találok, hogy megragadtunk az elmúlt 33 év politikai ingoványában – többek között ezt nyilatkozta Dócs Dávid, a Mi Hazánk országgyűlési képviselője, a párt országos alelnöke, Nógrád vármegyei elnöke.**

Tavaly májusa óta tevékenykedik a Mi Hazánk országgyűlési képviselőjeként. Mennyire volt nehéz megszoknia az Országgyűlést?

Hatalmas megtiszteltetés, hogy országgyűlési képviselőként tehet az ember a nemzetéért, az országáért, de ugyanakkor komoly feladat, mely igen sokrétű munkával jár. Annyiból volt nehéz megszoknom az új közeget, hogy amíg polgármesterként amit kitaláltam, azt meg is valósítottam a gyakorlatban, addig a törvényhozás egy lényegesen hosszabb és összetettebb feladat, de persze az is nehezíti a pályát, hogy mindezt ellenzékből végzi az ember.

Jó néhány balliberális képviselő gyakran kocsmai színvonalra süllyeszti az Országházat.

A stílus maga az ember. Mind stílusukban, mind öltözetükben, mind megnyilvánulásaikban bizonyítják sok esetben egyes képviselők, hogy nem a Háza való, hogy a műfaj, a körítés és minden passzol, amit előadnak, csak épp a helyszín nem. A jobboldalon legalább ez rendben van, ott csak a mondanivalók tartalma van néha szöges ellentétben a valósággal a velünk szemközti padsorokban.

Eddigi képviselői munkája során mire a legbüszkébb?

Nógrádként elsősorban arra, hogy most már az itt élők problémái is eljutnak a nemzet templomának a falai közé, s remélem, hogy ha egyelőre lassú is a víz, de mindenképp partot fog mosni. Példának okáért, ami sok embert érintett vármegyénkben is, módosító javaslatot adtam be a kutak regisztrációjá-

val kapcsolatban, én voltam a témafelelőse is, s az országot járva, aláírásokat gyűjtve, fórumokat tartva azt gondolom, komoly részem volt abban, hogy a Mi Hazánk meghátrálásra tudta készíteni a kormányt korábbi állásfoglalásában. Ezek mellett különösen közel áll a szívemhez a Hungarikum Bizottság, s hogy ennek tagjaként több olyan hungarikum is elfogadásra került, melyhez az én szervezetem szükségeltetett.

Milyen hiányérzete van?

Hát, az igazából van bőven, sajnos. Leginkább a konszenzust hiányolom a hazai politikai életből és a törvényhozásból. Hiányolom az

előremutató politikai irányt, s rendkívül bosszantónak találok, hogy megragadtunk az elmúlt 33 év politikai ingoványában. Hiányolom a kétkamrás országgyűlést is, mely sokkal inkább tudna olyan döntéseket hozni, amelyek életszerűbbek,



s melyek a legtöbb ember számára elfogadhatóbbak, mely a társadalommal nagyobb szinkronban tudna működni, annál is inkább, mert a politikai képviselők mellett a különböző szakágak képviselői is jobban tudnák hallatni a hangjukat, érvényesíteni az érdekképviseletüket.

A vasútvonalak bezárása sokakat felháborított, városunk polgármestere is

tiltakozott-tiltakozik ellene.

Nagy örömmel tapasztaltam, hogy Csach Gábor is szembement saját pártjának az álláspontjával, ami nagyon helyes, hiszen egy településvezetőnek a településen élők legyenek a legfontosabbak. Magam is foglalkozok a témával, többször szólaltam fel a nógrádi vasút kapcsán is, mely fejlesztésre, nem pedig bezárásra szorult volna. Ezt nem csak egykori vasutas múltam mondatja velem, hanem a józan ész is, hiszen a vasút kiépítése mindig az adott térség fejlődését, míg a bezárása annak az ellenkezőjét vonja maga után. Kirtok azon véleményem mellett, hogy Nógrádnak szüksége van a vasútjára, mind az ipar kiszolgálása, mind a tömegközlekedés szem-

pontjából. Ahol a vonatok már nem, de a gazdaság dübörög, ahol előre megyünk, nem hátra, ott ennek egyértelműnek kéne lennie!

Már egy év sincs az önkormányzati választásokig, ön a Mi Hazánk vármegyei elnöke. Balassagyarmaton mennyire erősek? Lesz polgármester-jelöltjük és listájuk?

A vármegyében sok helyen jelen vagyunk már, így szülő-

városomban is. Azt, hogy mennyire vagyunk erősek, azzal tudnám szemléltetni, hogy a tavalyi országgyűlési választásokon a balassagyarmati választókerületben én értem el a legjobb eredményt az or-

szágban a Mi Hazánk számára. Remélem, hogy ez a jövő évi önkormányzati választásoknál is látszódni fog Gyarmaton is. Listánk lesz, illetve polgármester-jelöltet is szeretnénk indítani, a cél pedig, hogy a testületben ott legyünk meghatározó erőként.

**Szilágyi Norbert**  
(A teljes, hosszabb interjút elolvashatják honlapunkon: [gyarmatihirek.hu](http://gyarmatihirek.hu))

# Félnek a népakarattól, mint a tűztől

Több helyen olvasható, hogy XIII. Leó pápa, aki 1884. október 13-án a Vatikán egyik kápolnájában misét mutatott be, s éppen távozni készült, amikor az oltár lépcsőjén megállt, és hosszú ideig szinte kővé dermedten nézett maga elé, majd miután felocsúdott, a dolgozószobájába sietett, és írt egy imát Szent Mihály arkangyalhoz, amelyet aztán 1970-ig, majd száz éven át elimádkoztak a katolikus templomokban a papok a mise végén. Azt mondják, a pápa látomása arról szólt, hogy a 20. században a Gonosz foglalja el Európát.

Pár évre rá a Gonosz Birodalma valóban rászabadult a fél világra. Közismerten és általában is ez az elnevezés járta a másik világban, Jalta veszteseinél azonban csak barátok között, vagy csak suttogva.

Szolzenyicin írja a tisztogatások, a letartóztatások, a deportációk az elnyomás félelem-világának logikájáról: „A sztálini rezsimnek nem az volt a célja, hogy azt a néhány millió embert elhurcolja, és meggyilkolja, hanem az, hogy a fennmaradó több tízmillió féljen.” S a szállóige is őt igazolja: A félelem megeszi a lelket.

Gyermekkoromban nem voltam egyedül (s ez később derült ki), akit szülei gyakran azzal engedtek iskolába, hogy „Kisfiam, erről!!!, nem szabad beszélned senkinek”! (S mi tudtuk jól; az esti fekete autó nem mese.)

Talán meg is nyugodhatnánk, hogy napjainkra végleg eltűntek a kommunisták. Nevükben talán igen, de szellemiségükben nem. Mint bűvópatak, sokáig lappangott, most pedig újfent támad, és mára ez az erőszakos szellemiség elurulta nemcsak itthon az ellenzéki oldalt, hanem Brüsszelt is. Nem véletlen, hogy óhatatlanul eszünkbe jut a régi, a hírhedt bolsevik agytröszt nevével fémjelzett Brezsnyev-doktrína. Ugyanis a Szovjetunió virágkorában, a Brezsnyev-doktrína értelmében bármely szocialista ország belügyeibe be lehetett avatkozni a kommunista hatalom megvédése érdekében. Vagyis a beavatkozás nem más, mint az állami szuverenitás korlátozásának ideológiája. Brüsszel most ugyanilyen doktrína mentén akar velünk szemben eljárni, szankcionálni, büntetni.

Ahogy a szovjetek betörték '56-ban Budapestre, majd '68-ban Prágába, semmibe véve az országok szuverenitását, önrendelkezési jogát, most Brüsszel akar rendelkezni felettünk és helyettünk arról, kiket engedjük be országunk területére. Akkor a Brezsnyev-doktrína alapján képmutató módon baráti segítségnyújtásra hivatkoztak, ma álszentül a kötelező szolidaritásra.

De hisz a király(nő) meztelen!

Ursula von der Leyen úgy látszik elveszítette a türelmét: az olasz jobboldal győzelmétől való félelmében félretette németes visszafogottságát és óvatosságát, s világossá tette, hogy ő valójában nem más, mint a globalista, balliberális elitkörök embere – durvábban végrehajtója.

Ilyet bírt mondani: „Ha Olaszország a parlamenti választások után nehéz helyzetbe kerül (!), megvannak az eszközeink, mint Lengyelország és Magyarország esetében.

S most mi is mondhatnók: Elnök asszony! Ön nyilván nem lett erre érzékenyítve, de mi, itt, Kelet-Közép Európában igen háklisak vagyunk az olyan megjegyzésekre, hogy „megvannak az eszközeink”! Ez mifelénk az ötvenes évek elején volt divatos, a sztálinizmus idején, kommunista verőlegények szájából.

Hic transit gloria mundi – Igy múlik el a világ dicsősége.

Az egykori szabad világ demokráciája ma ezt harsogja: „Magyarországot végre térdre kell kényszeríteni” -nyilatkozta Jalta árulóinak nevében Mark Rutte holland miniszterelnök, a globalogazdi legjobb európai tanítványa.

Nem valószínű ugyan, hogy Mark Rutte olvasta Szentmihályi Szabó Péter versét, ám a történelem mint dramaturg, itt és most megrendítő pontossággal mutatta meg azt a rejtett mélyszerkezetét, amelyet ilyen nyíltsággal ritkán szokott.

Igy ír erről versében Szentmihályi

Szabó Péter: „sziszegve szólnak szép szavak: / hiszen szabad vagy, ó, szabad! / Te választottál engemet, / te bamba, arc-talan tömeg, / elszívom lassan életed, / nem lesz házad, se gyermeked, / nem lesz hazád, nem lesz hited, / minden szavamat elhiszed, / mindenhol szózatom sziszeg.”

Szemérmetlenül nyilvánvaló, hogy fortélyos elnyomásban élünk. Új, embertelen, természetidegen elképzelések, ideológiai születtek. Nincs nap, hogy a „művelt Euró-pát” ne próbálnák csúfosan elbolondítani azok, akik felszámolására, avagy rabláncon tartására szövetkeztek, mert úgy félnek a népakarattól, mint a tűztől. Nincs itt már olyan, hogy ez a földrész egyenrangú országok szövetsége, hiszen lassan az országok is megszűnnek, s mint hajdan a kommunizmus idején, a központból kapjuk a parancsokat, s persze onnan irányítják a csatlósokat is. A láncsörgető központ ez idő tájt az Egyesült Államok. S minthogy Lenin él, most csendesen fel is kacag.

Veres József

”  
Lenin csendesen  
felkacag  
”

# Gyarmat tényleg jó hely!

**Államalapító Szent István királyunk ünnepén fény derült a „Balassagyarmat jó hely” városi fotópályázat eredményére. Dóra Márk emlékezetes bringás felvétele vitte el a kijelölt díjat.**

A Mikszáth Kálmán Művelődési Központ „Balassagyarmat jó hely” címmel pályázatot hirdetett fotóművészeti alkotások készítésére, amelynek elsődleges célja a város jelenkorának pozitív ábrázolása volt. A pályázaton balassagyarmati lakhellyel rendelkező magánszemélyek vehettek részt.

A beérkezett felvételeket ötagú, a városhoz kötődő szakmai zsűri értékelté alapvetően azt vizsgálva, hogy az ember és a város kapcsolata hogyan jelenik meg a különböző alkotásokon. Az eredményt nemzeti ünnepünkön hirdették ki.

A zsűri által legjobbnak értékelt fotót egy helyi alkotó, Dóra Márk készítette, amely a két évvel ezelőtti megrendezésre

került Tour De Hongrie balassagyarmati szakaszának kerékpárosait ábrázolja.

- Amint megláttam a pályázati kiírást, azonnal eszembe jutott, hogy nekem valahol a számítógépen rejtőzik egy fénykép, amely megfelelhet a kijelölt kritériumoknak, ezért két év elteltével vettem a fáradságot, előkerestem ezt a felvételt, majd rászántam a szabadidőmet és újra kidolgoztam. Ebben a pillanatban úgy éreztem, hogy ez az alkotás mások tetszését is elnyerheti, de akár a győzelmet is megérdemelheti – mesélte kitörő örömmel a nyertes felvétel készítője.



Úgy fogalmazott, Balassagyarmat tényleg jó hely és hogy még jobb hely legyen, élet kell hozzá: emberek, mozgás, tevékenységek, fiatalok és sok-sok felejthetetlen élmény, amit a fényképezőgép által megörökíthetünk és átadhatunk a jövő generációjának – emelte ki a fotópályázat győztese, aki nemrégiben indította el saját vállalkozását.

- A fotós karrierem Cseh Lóránttal való megismerkedésem után indult el, aki szintén a fényképezés nagy szerelme, ő motivált, hogy induljak el a pályán. Aztán idővel kiderült, hogy szeretek fotózni és ma már ez az egyik megélhetési



forrásom – árulta el Dóra Márk, aki szeretné minél több helyi emberrel megosztani munkáit és a fényképezés örömét.

A város szépségét és értékességét bemutatató fotóból nagy méretű vászonkép is készült, amelyet a pályázat eredményének nyilvános kihirdetésekor a közönség előtt mutatott be a zsűri a Megapixel interaktív show keretein belül. A győztes nevét nem mindennapi módon, egy drónról olvashatta le a közönség. A százezer forintos fődíjat Csach Gábor polgármester adta át a nyertesnek. A vászonkép a Mikszáth Kálmán Művelődési Központban tekinthető meg egy teljes hónapig.

(zabrádi)

## Ipolyköszöntő

**Színes családi programkavalkáddal és kivilágított hajós felvonulással ünnepeltük határfolyónk névnapját.**

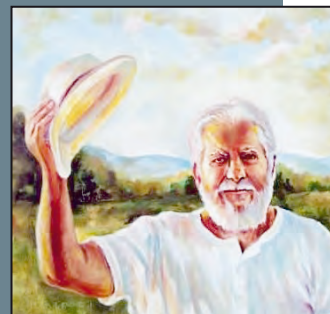
Az Ipoly Túra Egyesület, a Badiszvse, a város önkormányzata, valamint az I. Kerékpár Múzeum közösen szervezte meg, immáron ötödik alkalommal az Ipoly-napot. Az esemény célja, mint ahogy Sztancsik József 'Dodó' főszerző fogalmazott, idén is az volt, hogy méltóképp megünnepeljék a folyó névnapját, amely az Ipoly völgyének és településeinek biztosít életlehetőséget évszázadok óta. Az ünnepnaphoz kapcsolódóan kulturális- és sportrendezvényeket szerveztek, amelyek keretein belül az érdeklődők jobban megismerhették csodálatos vidékünket és annak gyöngyszemét, az Ipolyt. Az ingyenesen látogatható városi családi rendezvény a folyó névnapján sportos családi programokkal vette kezdetét. A kamionparkolóban már délután kajaktúrák indultak az Ipolyon, majd Halápi Sándor kétszeres velociped-világbajnokkal láthattak bemutatót a kerékpár előfutáráról az érdeklődők. Az esti órákban az Ipoly-part híd melletti területén köszöntötték és meg is koszorúzták a határmenti folyót. A napot méltó tiszteletadással, lámpásokkal kivilágított hajós felvonulással zárták.

Sümei Tamás fotói



## Életmű

A Jánossy Képtár ad otthont id. Telek Zoltán festőművész életmű kiállításának. A tárlatot a nagyérdeműnek ajánl-



ja szeptember 16-án, szombaton 17 órakor idősebb és ifjabb Telek Zoltán. A megnyitó rendezvényen közreműködik a Latte Maffiato.

# Honvédelmi tábor

**Nagy sikere volt a Honvédelmi Sportközpont első nyári táborának, amely a mindennapos testmozgáson túl történelmi ismeretekkel, múzeumlátogatással és megannyi meglepetéssel várta a fiatalokat.**

Először rendeztek honvédelmi tábort a helyi Honvédelmi Sportközpontban. Két turnusban fogadták a gyerekeket, akiknek sokszínű programokkal készültek a szervezők. A programok fő helyszíne a sportközpont volt, ahol a résztvevők megismerkedhettek az íjással, lövészzel, ki-



próbalhatták magukat a küzdősportokban, sőt az önvédelmi oktatás során azt is megtanulhatták, mi a teendő akkor, ha támadás éri őket.

A táborozók a sportfoglalkozásokon, erőnléti edzéseken túl elméleti tudásukat is gyarapíthatták. Ellátogattak a Civitas Fortissima Múzeumba, ahol megtudhatták mi történt a csehkiverés idején, míg a Palóc Múzeumnál azt ismerhették meg, hogy régen a falusi gyerekek hogyan virtuskodtak egymással.

A 16-os Honvéd Katonai Hagymányórzó Egyesület jóvoltából betekintést nyertek a világháborús fegyverek világába, de a hadászattal kapcsolatban is kaptak tájékoztatást. A tábor a sport, a honvédelem és a történelem mellett pályaorientációra is nagy hangsúlyt fektetett, hiszen a városban több képzés közül is választhatnak a fiatalok. A rendezvény

népszerűségét bizonyítja, hogy a két hét alatt több mint 30 gyermek vett részt a foglalkozásokon.

Az intézmény saját szervezésű nyári táborán túl egyre többen választják a Hon-



védelmi Sportközpont nyújtotta sportolási lehetőségeket egy-egy tábori nap megszínesítéséhez. Többek között a Dr. Kenessey Albert Kórház-Rendelőintézet I. Kenessey Napközis Táborának lakói és a BSE Úszó és Vízilabda Sportegyesület táborozói is szívesen kapcsolódtak ki a gyarmati sportlétesítményben. A tanévkezdéssel pedig a városi iskolák tanulói veszik birtokukba az intézmény termeit a testnevelés órák alkalmával.

## Ragyogó íjászok

3 Dimenziós Íjász Európa-bajnokságot rendeztek Gyulafehérváron. Hat Vitalitás íjász vágott bele a megmérettetésbe, négy éremmel, köztük egy Európa-bajnoki aranyéremmel tértek haza. Gyulafehérvár adott otthont a történelmi- és 3D íjászat Európa-bajnokságnak.



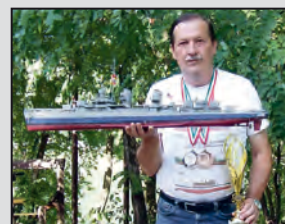
A sporteseményen huszonnégy ország közel ötszáz íjásza nyújtott elképesztő látványt érdekesebbnél érdekesebb öltözékével és az íjjal való precíz bánásmódjával. A leg-

távolabbi résztvevők az Amerikai Egyesült Államokból és Hong Kong-ból érkeztek az eseményre. A Vitalitás Sportegyesület Íjász Szakosztálya, Oláh László vezetésével, hatfős csapattal volt képviselve a próbatételen, akik méltón helytálltak az európai versenyzők között és öregbítették városunk hírnevét. Deme Richárd Primitív Lovas Ij Férfi Felnőtt kategóriában Európa-bajnoki 3. helyezést ért el, míg Dancs Gergely ugyanebben a kategóriában 20. helyezést ért el. Oláh László, szakosztály-vezető Primitív Lovas Ij Férfi Veterán kategóriában 5. helyen zárt. Dávid Márty Primitív Lovas Ij Női Veterán Európa-bajnoki 2. helyezést szerezte meg, illetve szintén a 2. helyre lőtte be magát Molnár János Olimpiai Ij kategóriában. A Csigás Ij Férfi Kadet kategória Európa-bajnoka az ifjú Molnár Péter lett.



## Gere-sikerek

Balassagyarmati siker született az Élethű Hajómodellek Országos Bajnokságán. Augusztus végén Gyomaendrődön, a Körös Bónon-zug holtágában rendezték meg az Élethű Hajómodellek hat fordulós Magyar Bajnokságának utolsó versenyét. A nagy meleg és az erős szél kemény próba elé állította a modellek irányítóit. A nemzetközi mezőnyben, szoros versenyben, a Balassagyarmati Modellező Egyesület versenyzője, Gere József az F4-C kategóriában az előkelő 2. helyezést érte el. A hagyományok szerint itt történt meg az egész éves teljesítmény alapján értékelt Magyar Bajnokság helyezetteinek a díjátadása is. Az idén Gere József az F4-B kategóriában 3., még az F4-C kategóriában a 2. helyezést érte el. Az F4-A kategóriában a Gere József-id. Szakács László és első versenyét teljesítő Zsiga Miklós összetételű csapat a középmezőnyben végzett.



## Erősek

A Vitalitás SE Erőemelő Szakosztály két versenyzője idén is eredményesen szerepelt a siófoki Scitec Muscle Beach versenyen. Ruzsinné Tilesch Judit Master 2 korcsoportban és 80 kg súlycsoportban 52,5 kg-os fekvőnyomásával és 137,5 kg-os felhúzásával is 1. helyezést ért el. Mestere, Posta Krisztián is megmérette magát a sporteseményen, aki 80 kg Junior korcsoportban indul felhúzásban és 260 kg-os teljesítménnyel az 1. helyen végzett, valamint a junior abszolút kategóriát is megnyerte. Következő versenye a Romániában megrendezésre kerülő Junior Erőemelő Világbajnokság lesz.



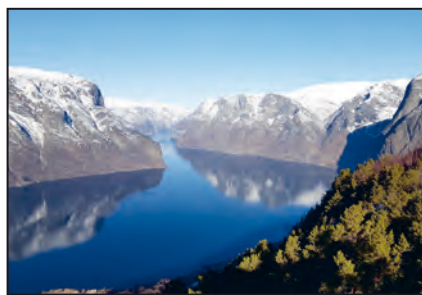
# Kovács Laci extrém küldetése

**A gyarmati extrém sportolót, Kovács Lacit aligha szükséges bemutatni kedves olvasóinknak. A marokkói sivatagot, az alaszka-i jégmezőt, a maláj dzsungelt is megjárt férfiú ezúttal Norvégia legnagyobb fjordját akarja átszeli állószőrön.**

Már az indulás sem volt egyszerű, augusztus legvégén indult Helsinkibe Ferihegyről, de csak másnap reggel talált csatlakozást, így az éjszakát a reptéren kellett töltenie. Busszal és stoppal ment Norvégia leghatalmasabb fjordjának, a Sogne bejáratához. Kis pihenő és csomagellenőrzés után vágott neki SUP-ján az előreláthatólag, oda-vissza 450-500 kilométeres távnak.

De mit kell tudni a különleges helyszínről?

A Sogne-fjord Norvégia legnagyobb fjordja, a világon pedig a grönlandi Scoresby Sund után a második legnagyobb. Bergentől mintegy 72 kilométerre északra indul és 203 kilométer hosszan nyúlik be a szárazföldre, a kis Skjolden faluig. A fjord legnagyobb mélysége 1309 méter. Fő ágának átlagos szélessége mintegy öt kilométer, a fjordot övező sziklák 1000 méteres és még nagyobb magasságokba emelkednek. A napi hőmérséklet szeptember elején mínusz 5 és plusz 25 fok között ingadozik, gyakran esik az eső, szinte óráról órára megváltozhat az időjárás. A tengeri víz-



ben jól érzik magukat a bálnák, orkák és delfinek.

- Ez az expedíció valóban az eddigi egyik legkeményebb erőpróbám lesz - nyilatkozta Laci. - Az időjárás, a környezet, a táv, meg minden egyéb körülmény, nos, ez valóban férfimunka lesz! Folyamatosan edzésben vagyok, a fizikumommal nincs gond, a nyáron sokat tréningeztem SUP-on, többek között a Balatont is körbeveztem, szóval állok a kihívás elébe! Húsz kilós csomagot viszek magammal, benne sátorral, hálósákkal, étellel, vízzel. Úgy tervezem, esténként kimegyek a partra, halat fogok, vizet szedek, majd hajnalban folytatom az utam. Két hétre terveztem ezt a felettébb finomnak ígérkező túrát.

(szilágyi)



## Vérpezsdítő ritmusok

Városunk ifjúsági-közösségi tere salsa táncteré alakult át. A balassagyarmatiak latin macsónak és dívának érezhették magukat egy estére. A belvárosi Gansel udvarban nem csupán pihenni, beszélgetni, olvasni, workshopokat rendezni vagy épp koncertezni lehet, hanem táncolni is. A Mikszáth Kálmán Művelődési Központ fergeteges Salsa Estjén először Gáspár Mónika és Mihályi Péter, a Salsa Cubanismo Tánciskola vezetőjének jóvoltából ismerhették meg az érdeklődők a kubai életérzést. Az est meglepetésvendége Lisandra



Garcia koreográfus, tanár, tánciskolavezető volt Havannából, aki a videómegosztók lejátszási listáin is élen jár. Gáspár Mónika a beszélgetés során elmondta, hogy városunkban közel húsz éve kezdődött a salsa

élet és azóta is töretlen a népszerűsége, amit az is bizonyít, hogy a Gansel udvar pillanatok alatt megtelt élettel. A rendezvény részeként a Lisandra Garcia és Mihályi Péter páros, valamint a Calvos y Bonitas táncosai, Mender Gábor és Balla Adrienne tartottak fergeteges bemutatót, majd a résztvevők elsajátíthatták a salsa alaplépés titkait. Végül, de nem utolsó sorban remek táncosok társaságában táncolhattak a jelenlévők kifulladásig. Az est folyamán ifj. Telek Zoltán hozta közelebb a Karib-térség érzésvilágát élő kongajátékával, ez idő alatt pedig az AztaPasta a finomabbnál finomabb italokat szervírozta.

## Dózsás élmények

A Balassagyarmati Dózsa György Általános Iskola csapata hatalmas élménnyel és szép sikerekkel tért haza a budapesti Atlétikai Világbajnokságról. Az elmúlt tanévben nyújtott Diák-olimpiai sportteljesítményük miatt a Budapesten zajló Atlétikai Világbajnokság apropóján két, a diákok számára örök életre szóló elismerést kaptak a Dózsa György Általános Iskola váltó csapata és hat diákja. Az iskola vegyesváltó csapata – hat lány és hat fiú – részt vehetett a világbajnoksági program részeként megtartott országos versenyen, ahol végül a kimagasló 6. helyen végeztek. Mivel az országban a gyarmati Dózsa iskola diákjai vettek részt a legnagyobb létszámban a tavalyi diák-olimpiai versenyeken, így hat diák és egy kíséző a Nemzeti Sportközpont szervezésében egy egésznapos VIP túra keretében megtekinthette az Atlétikai Stadion létesítményeket és a Puskás Arénát.





www.madachmozi.hu

Szeptember 14 - 20. csütörtök - szerda

14.00: **DZSUNGEL-MENTŐAKCIÓ 2**  
Szombaton és vasárnap 10 és 12 órától IS!

14.00, 17.45: **AZ APÁCA 2**

15.30: **BAZI NAGY GÖRÖG ...**  
Szombaton és vasárnap 12 órától IS!



**PREMIER** 16.00, 18.00: **MIUTÁN ANNYI MINDEN TÖRTÉNT**

Sz. szinkr, amerikai dráma. Fsz.: Hero Fiennes Tiffin  
**Szombaton és vasárnap 10 órától IS!**  
Az előző rész eseményei után a fiú alkotói válságba kerül, ezért úgy dönt, repülőre száll, hogy maga mögött hagyjon mindent, ami szerelmére emlékezteti ...

**PREMIER** 20.00: **SZEÁNSZ VELENCÉBEN**

Sz. szinkr, amerikai-angol thriller. Fsz.: K. Branagh



A kísérteties hangulatú, második világháború utáni Velencében Hercule Poirot borzongató rejtéllyel szembesül Mindenszentek napján, miután vonakodva bár, de részt vesz egy szeánszon ...

20.00: **A VÉDELMEZŐ 3.**

## PROGRAMAJÁNLÓ

### Mikszáth Kálmán Művelődési Központ

2023. szeptember 15 - 17.  
Vasútmodell kiállítás

2023. szeptember 23. (szombat)  
Gyermekjoga  
9:00 órától 9:45 óráig óvis joga  
10:00 órától 10:45 óráig kisiskolás joga

2023. szeptember 27. (szerda) 19:00 óra  
Dumaszínház – Kiss Ádám estje

2023. szeptember 29. (péntek)  
Francia est - Orbán Bori koncert

2023. október 8. (vasárnap) 16:00 óra  
Mazsola és Tádé gyermekszínház

### Kiállítások

2023. július 29 – szeptember 21.  
Szabóh Kata  
kiállítása  
Szerbtemplom Galéria

2023. szeptember 2 – október 19.  
Szilágyi Erzsébet  
kiállítása  
Horváth Endre Galéria

2023. szeptember 16 – november 19.  
id. Telek Zoltán  
kiállítása  
Jánossy Képtár

A Mikszáth Kálmán Művelődési Központ  
a műsorváltoztatás jogát fenntartja.

## Ars Sacra Fesztivál a Palóc Múzeumban



Szeptember 16. 16 óra

**Ars Sacra Fesztivál -  
Musica Sacra -  
Egyházzenei dallamok  
a Békéért hangverseny**

A Vissi d'Arte Művészeti Együttes  
és a szécsényi Erkel Ferenc Vegyeskar  
Bel Canto Kamarakórusának  
egyházzenei koncertje

## Otthoni segítség

Az ÉFOÉSZ Elfogadásért Önérvényesítő Egyesület – Balassagyarmat Bajcsy-Zsilinszky út 3. – a családokban fogyatékosokkal élő gyermekeknek, fiataloknak és felnőtteknek, maguknak a családoknak segít a mindennapokban. A felügyeletet és a kíséréseket a családok szükségleteinek megfelelően, időszakos jelleggel biztosítjuk; munkaidőn túl, és hét végén is. Szeretettel várjuk az érintett családok jelentkezését. Elérhetőségünk: e-mail: elfogadas.bgy@gmail.com Tél.: 06-35/610-616, 06-20/486-8459, 06-20/311-5353.



ASAN BUDAPEST EVENTS

**POGÁNY  
INDUL XVZS**

2023.09.23.

BALASSAGYARMAT / MADÁCH MOZI



## Tisztelt adózók!

Felhívom a figyelmüket, hogy a 2023. II. félévi magánszemélyek kommunális adóját és a helyi iparüzési adóelőleget 2023. szeptember 15-ig fizethetik meg késedelmi pótlék mentesen.

Az adófizetési kötelezettség teljesítéséhez a gazdálkodó szervezeteknek a Cégekajukra, az egyéni vállalkozóknak pedig Ügyfélkapus tárhelyükre 2023. augusztus elején elektronikus úton kiküldésre került Adószámla egyenlegük.

A magánszemélyek pedig a 2023. február végén, postai úton megküldött értesítővel együtt kapták meg a 2023. II. félévére vonatkozó magánszemélyek kommunális adója befizetési csekket is.

A 2021. évtől a gépjárműadóval kapcsolatos adóhatósági feladatokat az állami adóhatóság (NAV) látja el, tehát a 2023. évre is a NAV küldte meg minden érintettnek a gépjárműadó rendezéséhez szükséges értesítést és befizetési csekket.

További információ telefonon kérhető a Polgármesteri Hivatal Pénzügyi Osztály Adócsoportjánál a (35) 505-917, (35) 505-919 és az 505-931-as telefonszámokon.

dr. Varga Andrea s.k.  
jegyző

## Álláspályázat

Balassagyarmati Gazdasági Műszaki Ellátó Szervezet pályázatot hirdet Közalkalmazotti jogviszony (Kjt.) keretében

**Óvodai és iskolai szociális segítő**  
munkakör/feladatkor betöltésére.

**Betöltendő állás jogviszonya:**  
Közalkalmazotti jogviszony (Kjt.)

**Jogállásból fakadó jogszabályi követelmények:**

- Büntetlen előélet
- Cselekvőképesség
- Magyar állampolgárság
- Erkölcsi bizonyítvány

**Elvárt végzettség/képesítés:**

A személyes gondoskodást nyújtó gyermekjóléti, gyermekvédelmi intézmények, valamint személyek szakmai feladatairól és működésük feltételeiről szóló 15/1998.(IV.30) NM rendelet 2.sz.melléklete II.részében meghatározott felsőfokú szociális végzettség és szakképzettség.

**A pályázat benyújtásának határideje:**  
2023.09.22. 16:00

A pályázati kiírással kapcsolatosan további információt Gúth Melinda nyújt, a 06-20/420-7623-as telefonszámon.

## A Csillagházban

**Szeptember 14. csütörtök, 16.30**

**Helytörténeti Gyűjtemény (Csillag-ház)**

- A Balassagyarmati Honismereti Híradó 2022. évi kötetének megjelenése

- Gondolat-karcolatok, azaz egy volt műemlékfelügyelő balassagyarmati, sajátos töredékei.  
Klenóczky Sándor előadása

## Madách 200

**Szeptember 12. kedd / Madách Imre Városi Könyvtár**

17:00 A Madách vándorkiállítás megnyitója

/A Szlovák Nemzeti Múzeum és

A Szlovákiai Magyar Kultúra Múzeuma  
(nem csupán) fiataloknak szóló tárlata/

17:30 Madách 200

A tragédián innen és a Tragédián túl.

Dr. Praznovszky Mihály

irodalomtörténész előadása

## Felhívás kitüntetési javaslatok benyújtására

Balassagyarmat Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a 2/2014.(II.03.) önkormányzati rendeletével döntött a városi kitüntetések alapításáról és adományozásának rendjéről.

A kitüntetések adományozása az önkormányzati döntéshozatalt követően, a mindenkori jogszabályoknak megfelelően, az 1956-os Forradalom és Szabadságharc évfordulóján, 2023. október 23-án, Magyarország nemzeti ünnepéhez kapcsolódó városi ünnepségen történik.

A kitüntetések adományozására 2023. szeptember 14-ig, a városban működő intézmények vezetői és alkalmazottjai, társadalmi, gazdasági szervezetek, egyesületek, érdekképviseleti szervek, egyházak és magánszemélyek tehetnek javaslatot a Rendeletben meghatározott formanyomtatványon.

A javaslat nyomtatvány beszerezhető a Balassagyarmati Közös Önkormányzati Hivatal Önkormányzati, Humán- és Igazgatási Osztályán, valamint elektronikusan letölthető a <https://kozadat.balassagyarmat.hu/wp-content/uploads/rendeletek/2014/02-14.pdf> honlapról az Önkormányzat/Rendeletek/2/2014.(II.03.) az önkormányzat kitüntetései alapításáról és adományozásuk rendjéről szóló rendeletből.

Mert minden Nő megérdemli, hogy Szép legyen!

**Öregedési folyamatok megszelídítése.**

Anti-aging kezelések.

HIFU kezelések.

„Az arcbőrért amit látni és érezni szeretnél.”

Tini aknés bőr kezelése.

**Kezelések - Larens, Dermedics professzionális termékekkel.**

**Sminkelés - Mary Kay termékekkel.**



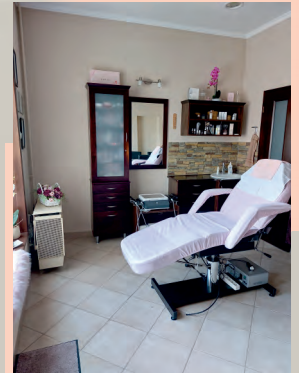
*Krisztina*

**Szépségszalon Elektrokozmetika  
Balassagyarmat, Szabó Lőrinc utca 3.**

Szeretettel várom  
Kedves Vendégeimet!

*Münzberg Krisztina*  
kozmetikus

**Bejelentkezés:  
+36 30 304 4175**



Facebook:

Krisztina Szépségszalon Elektrokozmetika



**AMIGO**

*Virág  
Ajándék*

**a Tesco üzletsoron**

Nyitvatartás:  
minden nap 9-19 óráig  
Tel.: 30/219-7670



*Virág  
Varázslat*

*Cserepes és szálas virágok,  
csokrok hatalmas választéka  
üzletünkben!*

**Kóstolja meg új termékünket!**



**D-VITAMINOS  
VEKNI**

**LENMAGGAL  
és  
KURKUMÁVAL**

**BALASSAGYARMAT, RÁKÓCZI ÚT 74.**

NYITVA TARTÁS: Hétfőtől-Péntekig: 05-19.00 óráig,  
Szombaton: 06-14 óráig, Vasárnap: zárva

**BALASSAGYARMAT, PIAC**

NYITVA TARTÁS: Hétfőtől-szombatig: 06-13 óráig,  
Vasárnap: zárva

