

Gyarmati Hírek

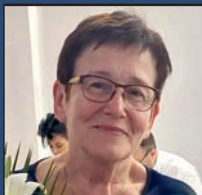
Balassagyarmat közéleti lapja



Megszállottak

Ipoly-völgyi Különleges Mentőegyesület

Átadni a könyvek
szeretetét



Ajándékba
kapott szavak



Precíz Bohém képregénypályázat

Az önkormányzat képregénypályázatot hirdet a 112 éves született Zórád Ernő, a „Precíz Bohém” tiszteletére. A pályázatra egyoldalas képregényeket várnak a „Borúra derű” hívószóra.

A pályázat részleteit Csach Gábor polgármester és Demus Zsófia képregénykutató ismertette.

Két korcsoportban lehet pályaműveket beküldeni: egyénileg vagy alkotói csoportként. Az első korcsoport a 0-15 éves, a második a 16-99 éves korosztály. Az első korcsoport első he-



lyezettje 50 ezer forint pénznyereményben részesül, míg a további kiemelkedő alkotásokat képregénycsomaggal díjazták. A második korcsoportban is értékes nyeremények, összesen 300 ezer forint talál majd gazdára.

A képregény lehet színes vagy fekete-fehér, hagyományos grafikai eszközökkel készített vagy digitális, de mindenképp tartalmaznia kell a pályázó alkotó(k) nevét és elérhetőségét, alkotócsoport esetén elég egy emailt küldeni, de ebben az esetben a levélben is szerepelnie kell felsorolva az összes érintett alkotó nevének és elérhetőségének. Egy email több pá-



lyaművet is tartalmazhat, de egy alkotó maximum két pályaművet adhat be. A képregényt csatolmányként vagy letöltőoldalra mutató linkként lehet elküldeni.

A beküldött képregényeket csak A3-as méretben, legalább 300 DPI felbontásban várják PDF-formátumban a zoradkepregenypalyazat@gmail.com címre 2024. február 11-ig. A fájl megnevezésének is tartalmaznia kell az alkotó(k) nevét és a képregény címét.

A legjobb képregényekből pop-up kiállítás nyílik április 8-án a főtéren, illetve a Szépirodalmi Figyelő folyóiratban is lehetőséget biztosítanak a megjelenésre.

Újabb fejlesztés: elkészült az extrém sportpálya

Újabb jelentős fejlesztés a város életében: a Vak Bottyán utcai extrém sportpálya az ország egyik legnagyobb ilyen jellegű létesítménye!

Csach Gábor polgármester Vizi Tiborral, a Balassagyarmati Kerékpáros Sport Egyesület elnökével egyeztetett az elkészült Vak Bottyán utcai extrém BMX-roller-gördeszka pálya használati rendjéről.

Az egyesület részt vett a pálya tervezésében és a kivitelezés ellenőrzésében is. A folyamatban lévő használatbavételi engedély megérkezéséig a klub javaslatot tesz a nyitvatartási rendre, a sporteszközönkénti időszávokra és a biztonsági előírásokra.

Egyeztettek a használat részleteiről, így a felügyelet biztosításáról is, hiszen a pálya nem megfelelő használata balesetveszélyes. Az önkormányzat mindenben együttműködik az egyesülettel. Télen csak kifejezetten jó idő esetén lesz nyitva

a pálya, márciusban nyílt napokkal, látványos bemutatókkal és versenyekkel indul a szezon, akkorra elkészülnek a csupasz betonfalakat díszítő graffitik is.

Az elkerített pályán wc, fedett és zárt közösségi tér is helyet kapott, padokkal, asztalokkal, térfelügyelő kamerákkal. Az önkormányzat aszfaltozta a pálya előtti Vak Bottyán utcát, és már a parkoló is elkészült.



A pálya mellett három hektáros park létesült gyalogjárdával, gyermekjátszóterrel, felnőtt sportparkkal, utcabútorokkal és 450 méteres erdei futópályával. Mindezek mellett közel 200 fát és cserjéket is ültetett a város, ha ezek megnőnek, itt lesz a város második lehangulatossabb közparkja.

Arról már nem is beszélve, hogy a Vak Bottyán utcai extrém sportpálya az ország egyik legnagyobb ilyen jellegű létesítménye!



Erősödő gazdaság városunkban

Csach Gábor polgármester tájékoztatása alapján az Iparüzési Adóbevétel év végére várhatóan meghaladja a covid előtti, 2019-es csúcsev számait.

A városban zajló beruházások mellett az elmúlt időszakban sorra nyíltak az új üzletek: Lipóti Pékség, ALDI, Kispalócok Játsszoháza, de új könyvesbolt is megnyitotta kapuját. Az önkormányzat 6 korábban üres üzlethelyiségébe talált bérlőt, ahol irodák, vendéglátó- és szolgáltatási egységek nyíltak meg. Közben több fejlesztés is történik a városban: bővíti üzletét a Kék ABC, a Buki Csemege, megszépült a Rossmann és számos üzlet a városban. A DM új, korszerű és tágas üzletet épít a Tesco mellett.

De lakásépítési dömping is van, alig van utca a városban, ahol ne folynának magánépítkezések. Csak az önkormányzat értékesített az elmúlt tíz hónapban 14 építési telket, két éves beépítési kötelezettséggel a Török Ignác, a Semmelweis, a Sipeki Balás Ferenc és a Vak Botytyán utcákban. Társasházak is épülnek, már befejezéséhez közelednek az egykori Canada üzletház alagsorában épített lakások, készülnek a tervai a főtér egykori Takarékszövetkezet épületében létesítendő 6 új otthonnak, az önkormányzat pedig tárgyalásban van további 5 lakás építéséről, a Városházával szembeni Egészségház emeletén. Mindeközben

megszépült a Gansel udvar és a Törvényszék homlokzata is.

De a termelő üzemek is fejlődnek. A nyugati ipari parkban új építőipari gyárépület készül, ugyanitt megkezdte működését egy új acélszerkezetgyártó cég, amely a déli iparterületen bérelt két hektáros területen épít rövidesen



egy új gyárat. Az önkormányzat szerződést kötött egy élelmiszeripari és logisztikai központot építő új vállalkozással.

A gazdaság erősödésének a helyi adókban is eredménye van, a polgármester tájékoztatása alapján az Iparüzési Adóbevétel év végére várhatóan meghaladja a covid előtti, 2019-es csúcsev számait.

Új gyárak

Két új gyár is érkezik városunkba. A képviselő testület egyhangú döntése alapján az önkormányzat adásvételi szerződést kötött a Czaga Műszaki Fejlesztő Kft.-vel, a Szügyi úti déli iparterületen megvalósítandó élelmiszer ipari és logisztikai központ megépítéséről. Az 5 hektáros területen legkésőbb 2025 év végéig kell megkezdni a termelést. Az önkormányzat bruttó 126,7 millió forint fejlesztési forráshoz jutott az értékesítéssel.



– Az újabb fejlesztés nem jelent veszélyes tevékenységet, a gyártott termékek sem veszélyesek, nem akkumulátor, nem veszélyes technológia – hangsúlyozta a polgármester.

Czaga Ferenc, a befektető vállalat ügyvezetője elmondta, többek között kecszek, ostryalapok, gabonapelyhek, csoki fánkok gyártása indulhat majd meg.

– A tervezett kétéves megvalósulási időt követően 60 munkavállalóval tervezünk, fokozatosan növelve a létszámot – ismertette az ügyvezető.

Hangsúlyozta, azért esett Balassagyarmatra a választás, mert a város jó fogadókészséggel bír, politikailag stabil és a vonzáskörzet munkaerőpiaca is meghatározó.

A tavaly átadott 21 hektáros déli iparterület fejlesztésnek ez a második beruházása, korábban egy építőipari acélszerkezet gyártó cég vett bérbe 2 hektárt. Mindeközben a nyugati iparterületen egy új, szintén építőipari cég építi új telephelyét.



Gondosóra

Nagy segítség, biztos támasz a nyugdíjasoknak! Városunkban is lehet csatlakozni az ingyenes Gondosóra Programhoz. A Gondosóra program Magyarország Kormánya által elindított, ingyenesen igénybe vehető, 65 év felett alanyi jogon hozzáférhető jóléti szolgáltatás,



amelynek célja, hogy az idősek szükség esetén egyetlen gombnyomással jelezni tudják segítségkérési szándékukat. Nagy segítség, biztos támasz a nyugdíjasoknak ez az Európában egyedülálló lehetőség! További információ és regisztráció: <https://gondosora.hu/>

Utak és járdák

Az Önkormányzat Közbeszerzési Bizottságának döntése értelmében megkezdődtek az őszi belterületi út- és járdafelújítások. A közel negyvennégymilliószoros beruházás részeként elkészült a Harap utca, a Madách liget 13. előtti út és parkoló és



a Bartha Elemér utca. A járdák felújítása folyamatban van a Madách ligetben, az Ady E. u. Szondi u. -Zrínyi u. közötti szakaszán, a Dózsa és Thököly utcákban. A Kossuth-Deák kereszteződésben a járdák akadálymentesítésére került sor. A Magyar Közút beruházásában a Patvarci út Veres Pálné utca és a vasúti átkelő közötti szakasza kapott új aszfalt borítást.

Fókuszban kis kedvenceink



A Szabó Lőrinc Általános Iskolában Állatvédelmi Témahetet hívtak életre. Az eseményen két előadással gazdagodhattak a Szabók: Dr. Érsek Ervin állatorvos és Dallos Szilvia, a San Lazaro Állatvédő Egyesület képviselője is előadást tartott a felelős állattartás témakörében. A leginkább várt esemény mégis a kisállat bemutató volt, amely során sok kiskedvenccel csodálhattak meg a gyerekek. A program zárásaként megjutalmazták a kisállat bemutatón legtöbb szavazatot gyűjtött kedvencek gazdijait és az iskola tanulói átadták a San Lazaro Állatvédő Egyesület képviselőinek az adománygyűjtésük eredményét, a rengeteg állateledelt.

Zenevilágnap

A Rózsavölgyi Márk AMI hangversennyel és kiállítással kedveskedett vendégeinek a zene világnapján. A galérián Nagyné Barna Orsolya tankerületi igazgató köszöntőjét követően Csernák Edit festőművész ajánlotta a közönség fi-



gyelmébe a képzőművészeti szakszak egykori és jelenlegi művésztanárainak csoportos kiállítását. A világnapot hangverseny koronázta meg, amelyen az iskola diákjai, tanárai, a testvériskolák és a Balassagyarmati Dalegylet is fellépett.

Megújultak

Mintegy 650 millió forint uniós támogatásból újultak meg a város barnamezős övezetei. Befejeződött a Barnamezős területek rehabilitációja projekt, amelynek során elhagyott üzem- és gyárterületek lettek újrahasznosítva. Csach Gábor polgármester és Balla Mihály országgyűlési képviselő ismertették a program eredményét. A Víz Zsigmond utcában egy több mint fél hektár nagyságú KRESZ-park létesült, emellett az Aradi utca felújítására és a Víz Zsigmond utcáig történő kiépítésére is sor került. A Szügyi úton a GAMESZ számára új iroda, gépszín és műhely készült, valamint menhelyként is üzemelő gypmestéri telep került kialakításra. A programban több mint 1200 négyzetméter nagyságú új létesítmény épült, köztük 62 darab kutya elhelyezését lehetővé tevő 4 kennel sor.



Új iparterületek

Az önkormányzat a Terület-és Településfejlesztési Operatív Programban több mint 173 millió forintot nyert el ipari parkok, iparterületek fejlesztésére. A projekt megvalósítása sikeresen befejeződött. Európai uniós támogatás segítségével az „Új iparterületek kialakítása Balassagyarmaton” projekt keretében 2,69 ha nagyságú új iparterület kialakítása valósult meg a jelenlegi, meglévő Nyugati ipari park bővítésével, a korábbi sportpálya hasznosításával. A beruházás keretében sor került a volt sportpálya és egy eddig kihasználatlan terület közművesítésére, illetve az ún. Kábelgyári út felújítására, szélesítésére, mely nemcsak a jelen projekttel érintett két ingatlan elérhetőségét javítja, hanem a teljes ipari park megközelíthetőségét is fejleszti. A projekt megvalósításával teljesült a projekt átfogó célja, azaz a vállalkozások munkahelyteremtő képességének ösztönzése, illetve a helyi gazdaság működését segítő helyi/térségi feltételek biztosítása.



Múzeumi ős

A Palóc Múzeum színes programokkal csatlakozott a Múzeumok Őszi Fesztiváljához. A programsorozat részeként múzeumpedagógiai foglalkozásokat tartottak a fiatal generációnak. A Meseerdő csöppépei játékos módon ismerkedhettek a cigányság gazdag kultúrtörténeti és néprajzi hagyományával. Ezen túl megannyi programot életre hívtak a múzeum falai között. Volt helytörténeti séta, Madách-szabadulószoza játék a jubileumi Madách-kiállításban, Nádasy Ádám nyelvész, műfordító közönségtalálkozó, valamint kuratori tárlatvezetés és vetített képek előadás a bicentenáriumi Petőfi-tárlat születéséről.



Lakossági fórumok

November 21-én, kedden 17 órától a Nyitnikék óvodában (Móricz u. 2.) a város észak-keleti részén lakóknak (vasútvonal-Béri-Balogh-Esze-Rákóczi-Móricz-Árpád-Jószív-Mikszáth utcák vonalától keletre) lakossági fórumot tart Huszár Péter alpolgármester és Frankó Viktória önkormányzati képviselő. November 24-én, pénteken 17 órától a Mikszáth Kálmán Technikumban (Hétevezér u. 26.) a város 5-ös s 6-os választókeretében élőknek (Rákóczi-Teleki-Szent Imre-Bajcsy-Benczúr-Damjanich utcáktól nyugatra-Újkóvár-Nyírjes-Homoki szőlő) lakossági fórumot tart dr. Szabó Géza és Münzberg Gusztáv önkormányzati képviselő. Mindkét fórum témája beszámoló az elmúlt időszak eredményeiről, illetve a további fejlesztési célok és problémák megbeszélése. Mindkét fórumon részt vesz és a felmerült kérdésekre válaszol Csach Gábor polgármester.



Megszállottak

A mai, kissé megkopott értékrendünkben sajnos mi a „nem normális” kategóriába tartozunk, ám jómagam úgy gondolom, közel az idő, amikor mindez alapjaiban fog megváltozni, és újra érték lesz az önkéntes munka, különösen a mentés – Dr. Renner Péter, az Ipoly-völgyi Különleges Mentőegyesület kommunikációs vezetője nyolc év nyolcvan mentéséről is mesél.

Hány bevetés van mögöttetek?

A speciális szakismereteket igénylő esetek száma 80 felé közelít, és ehhez jön még több mint 100 tüzeset, mivel önkéntes tűzoltó egyesület is vagyunk.

A legkeményebb kihívások?

A leggyakoribb éles feladat a turistamentés, amikor a kirándulók lakott területtől, közúttól, és általában mindentől távol, valahol az erdő mélyén sérülnek meg, ahol csak nagy terepjáró-képességű járművekkel lehet megközelíteni őket. Mi rendelkezünk olyan gépkocsikkal, amelyek képesek árkon-bokron előre jutni, és alkalmasak sérültek kagylóhordágyban történő szükségszállítására.

Sok dolga van a bűváraitoknak is.

Sajnos, ezek az esetek sokszor nem happy end-del végződnek. Ritka az olyan nyár, amikor ne kellene vízben elmerült személyeket felkutatnunk. De szabadítottunk már ki iszapba szorult bűvárszivattyút, vontattunk partra tóba gurult gépkocsit.

Tériszonyotok sem szokott lenni.

A magasban végzett mentéseink tipikus formája a fa tetején landolt siklóernyős lehozatala, őket általában Pásztó környékén szoktuk leszüretelni. Rendszeresen találkozunk elakadt személygépkocsikkal is, akik felázott földúton próbálnak eljutni A-ból B-be, mert a GPS oda vitte őket. Volt, akit fél éjszakán át csörlőztünk, ástunk, vontattunk, mire sikerült valahogy kiszabadítanunk és lakott területre juttatnunk. Ha pedig éppen nincs eső és sár, hanem tombol a száraz-

ság, akkor menetrend szerint megérkeznek a szabadtéri tüzesetek, aminek az oltságából mi is kivesszük a részünket.

Ötven tagja van az egyesületnek, nem kis kihívás ennyi ember munkáját összehangolni.

Még szerencse, hogy összetartó, segítőkész, megértő emberekről van szó.

A mentőegyesület tagjai szabadidejük feláldozásával kockáztatják saját épségüket mások életéért, kivételes megszállottság kell ehhez.

Igen, azt hiszem, a megszállottság a pontos kifejezés. A mai, kissé talán megkopott értékrendünkben sajnos ez a „nem normális” kategóriába tartozik, hi-



szen manapság az a Jani, aki a közösségi médiában posztolja félóránként, hogy éppen mit eszik vagy milyen álomautót vezet. Úgy gondolom, közel az idő, amikor mindez alapjaiban fog megváltoz-



ni, és újra érték lesz az önkéntes munka, különösen a mentés. Szomorúan látom, hogy miközben Ausztriában, Németországban vagy Olaszországban egy-egy településen szinte csak kihalás útján lehet bekerülni az önkéntes tűzoltó egyesület-

be, akkora a túljelentkezés, nálunk fiatalokat majd hogy nem csak hálóval lehet fogni, és nem csak Nógrád vármegyében. A mi egyesületünk tagjainak átlag életkora 36 év, ami szemtellenül fiatalnak számít a lassan előregedő hazai önkéntes tűzoltó- és mentőmozgalomban.

Javadalmazás, ha úgy tetszik, fizetség nélkül mentetek...

...Természetesen. Ezért vagyunk önkéntes mentőszervezet.

...Nincs hiányérzeted ezen a téren?

Valami nagyon félre ment a hazai közéletben. Őszintén megvallom, engem so- kan bolondnak tartanak, amiért ingyen dolgozom. Csak sajnálni tudom a szerencsétleneket, akik így gondolkodnak. Szörnyű életük lehet.

Ezernyi szállal kötődtek Balassagyarmathoz.

Tagságunk jelentős része a Legbátrabb Város lakója, és itt van a mentőbázisunk is. Öt évvel ezelőtt kaptunk két, üresen álló garázst az önkormányzattól, amit szépen felújítva raktárrá alakítottunk. De hamar kinőttük, így átköltöttünk az egykori Határőrség udvarába, ahol egy 220 négyzetméteres teremgarázs mellett két irodahelyiségünk is van, ahol végre kényelmesen elférünk. Két éve lettünk hivatalosan is Balassagyarmat városának önkéntes mentőszervezete. Részt veszünk a városban és környékén keletkezett nagyobb tüzesetek oltásában, vihar- károk elhárításában, és a városi sportrendezvények, például a Palóc Triatlon, a Bátrak Úszása, a honvéd kadétversenyek biztosításában.

Ha újabb 8 év múlva beszélgetnénk, mivel lennél elégedett?

Rengeteg tervünk van, amit szeretnénk mielőbb megvalósítani, de sokszor ott cseng a fülemben az egyik kedves fiatal tagtársnőnk mondása is: Nem kérek semmit az élettől, csak azt, hogy ne vegyen el semmit abból, akim és amim van... Valahol a kettő között kell majd megtalálnunk nekünk is a boldogulásunkat.

(A hosszabb, teljes interjút elolvashatják honlapunkon: gyarmatihirek.hu)

Szilágyi Norbert

A könyvtár összeköt

Ingyenes beiratkozási lehetőség, érdekes könyvbemutatók és számos meglepetés fogadta a Madách Imre Városi Könyvtár látogatóit a könyvtáros szakma legtöbb érdeklődőt megmozgató programsorozatán, az Országos Könyvtári Napokon.

Hídépítők: a könyv híd, a könyvtár összeköt – e mottó jegyében állította össze az Országos Könyvtári Napok programsorozatát az Informatikai és Könyvtári Szövetség. A kezdeményezéshez a Madách Imre Városi Könyvtár is csatlakozott.

Az egyhetes rendezvénysorozat alkalomával a helyi könyvtár sokoldalú tevékenységét, a közösségben betöltött szerepét mutatta be a látogatóknak, illetve négy napon keresztül ingyenes beirat-



kozási lehetőséget biztosított az új tagok és a lejárt olvasójeggyel rendelkezők számára. Ezen felül számos irodalmi és szórakoztató program várta a kicsiket és a nagyokat. A városi óvodások a könyvtár Micimackó gyermekrészlegén az Álla-

tok Világnapjához kapcsolódó diafilmvetítéssel egybekötött papírszínházi előadáson vehettek részt. A nagyobbakat Juhász Kristóf, az Igazmondó, Nagyotmondó, Mesemondó Juhász látta vendégül.

Az irodalombarátok nagy örömeire idén két könyvbemutatóra is sor került. Bokor Balázs Oscar és a csillagok című könyvének bemutatóján a Hollywood-i magyar filmes sikerek nyomába eredhetett a hallgatóság. A programsorozat megkoronázásaként Hatala Csenge, a Hírzárlat gyarmati szerzője mutatta be legújabb, Úton című könyvét Rédei Reni közreműködésével.

Sümegei fotók

Együttműködési megállapodás

Városunk önkormányzata évek óta jó kapcsolatot ápol városunk legrégebbi szakoktatási intézményével, ennek elmélyítése és erősítése érdekében együttműködési megállapodást kötött a Nógrád Vármegyei Szakképzési Centrummal, mely keretében Szondis diákok segítenek az önkormányzati lakások felújításában. A Szondi György Technikum és Szakképző Iskola épületében együttműködési megállapodást írt alá a város önkormányzata és a Nógrád Vármegyei Szakképzési Centrum. A megállapodás értelmében a Szondis diákok a szakmai gyakorlatuk keretében részt vehetnek egyebek között a város ön-



kormányzata által fenntartott ingatlanok felújítási tevékenységeiben. Gembiczki Ferenc, a NVSzC kancellárja, Baranyi Zoltán, a NVSzC főigazgatója, Tanka Ágnes, a NVSzC Szondi György Technikum és Szakképző Iskola igazgatója, Csach Gábor polgármester, valamint Huszár Péter alpolgármester kézzel szignálták a két szervezet közötti együttműködést.

Fórum

Parkolásról, csapadékvízről és fekvőrendőrökről is szó esett a 4-es választókerület, Bárányné dr. Balázs Mária önkormányzati képviselő lakossági fórumán. Bárányné dr. Balázs Mária önkormányzati képviselő Csach Gábor polgármesterrel közös lakossági fórumot tartott a 4-es választókerületben, ismertette az elmúlt időszak eredményeit. Az eseményen a megjelentek választ kaptak feltett kérdéseikre és észrevételeikre. Főként az Áchim utca csapadékvízvezetéséről, a bölcsöde körüli fekvőrendőr igényről, több parkoló biztosításáról a Dózsa-Hunyadi lakótelepi környéken, járdák megújítási igényéről esett szó. A képviselő válaszolt az interneten érkezett kérdésekre is.



„VILÁGHÍRESSÉGEK ESTJE” a gyarmati moziban

2023. november 23. (csütörtök) 17.45 óra

Balassagyarmat, Bajcsy Zsilinszky utca 8.

111 éves a Schummer Kabos által alapított balassagyarmati Filmszínház

17.45 – 18.05: Beszélgetés meghatározó magyar származású hollywoodi világhírességekről, valamint gyarmati kortársokról **Schummer Kabosról**. Közreműködnek: Schummer István (az alapító leszármazottja), Rigó Zoltán (a mai, 80 éves Madách Mozi vezetője), Majdán Béla művelődéstudományi szakértő (OR-ZSE)

18.05: Föllép a világhírű PhD.DR. **Nógrádi Gergely**, a „Zsidó Pavarotti”, a „Magyar Kultúra és Művészet Nemzetközi Nagykövete”, a zsidó kántorok nemzetközi versenyének (Anglia/Leeds) győztese, főkántor, opera-, operett- és dalénekes, író. Közreműködnek: Simon Kata (a Zenthe Ferenc Színház művésze), Majdán Béla (moderátor)

18.40: A 40 éve, 1983-ban készült **Oscar-díjra jelölt JÓB LÁZADÁSA** című magyar film megtekintése. Főszereplők: **Zenthe Ferenc /Jób/ és Temessy Hédi /Róza/**

A tervezett kulturális esemény iránt érdeklődni lehet a Balassagyarmati Madách Imre Filmszínháznál 06 35 315-405 telefonszámon vagy az mrigozoltan@gmail.com e-mail címen.



Átadni a könyvek szeretetét

Balassagyarmaton született, az érettségi után a közgazdasági technikumot végezte el. Hogyan került a könyvszakmába?

A rendszerváltás idején vállalkozást akartunk indítani, mivel mindig is szerettem olvasni. A barátaim könyvmolynak neveztek, már gyerekkoromban is a számomra legértékesebb ajándék a könyv volt, ezért a lányommal úgy gondoltuk, hogy a hobbink legyen a fő foglalkozásunk, így a könyvszakma mellett döntöttünk. A férjem tréfásan emlegette, hogy olcsóbb könyvesboltot nyitni, mint annyi könyvet venni nekem, ami engem érdekel. Számomra a könyv a tudás, a szórakozás kimeríthetetlen forrása volt.



A vállalkozásunk, így a könyvszakma mellett döntöttünk. A férjem tréfásan emlegette, hogy olcsóbb könyvesboltot nyitni, mint annyi könyvet venni nekem, ami engem érdekel. Számomra a könyv a tudás, a szórakozás kimeríthetetlen forrása volt.

Mikor kezdte el működését a Kincsestár Könyvesbolt?

1990. március 15-én nyitottuk a könyvesboltot a Palóc ligeti kis pavilonban. Onnan fokozatosan nőtte ki magát, így 2002-ben átköltöztünk a Főutásra, ezt az üzletet bővítettük a mostani nagyságára. A könyv számomra a legértékesebb ajándék, a tudás, amit képviselhet és az olvasók számára a kapott élmények, az a gyarapodás, amire a könyv által tehetnek szert, mérhetetlenül nagy kincs. Ezért döntöttünk úgy, hogy legyen a bolt neve kincsestár.

Mekkora csapattal dolgoznak?

Mindig is családi vállalkozás voltunk. Generációk nőttek fel úgy, hogy megszerették a könyveket a boltunk által. Közülük sokan a gyerekeiket is elhosszabb hozzánk, mint őket hozták gyerekként a boltunkba. Jelenleg két dolgozóm van, akikkel sok éves szoros baráti kapcsolat alakult ki és persze az egész család is kiveszi a részét a mindennapi feladatokból.

Milyen fejlődésen ment keresztül az üzlet?

A Kincsestár az évek folyamán sokat változott, volt időszak, amikor Érsekvadkerten és Szécsényben is volt üzletünk. Ma már

A Vállalkozók és Munkáltatók Országos Szövetségének Nógrád Vármegyei Szervezete Az év könyvkereskedője díjat a Kincsestár Könyvesboltot üzemeltető Rédem Kft.-nek ítélte oda a vállalkozása területén elért kiemelkedő eredményeinek és közéleti tevékenységének elismeréseként. Városunk ikonikus könyvesboltját Demus Istvánné Zsuzsanna már több mint három évtizede sikeresen vezeti, a városközponti kuckóba belépve mindenkori szívélyes fogadtatás, mosolygós, segítőkész kiszolgálás fogadja a vendégeket, nem csoda, hogy segítségével az évek alatt generációk szerették meg az olvasást. Az üzletvezetővel a szakmai díj kapcsán beszélgettünk.



csak a gyarmati bolt üzemel. Kibővítettük a könyv választékot, mellette kiegészítésként meghagytuk a papír-írószert és a játékokat szerényebb mennyiségben. A webáruházunkat is megnyitottuk néhány

éve kincskönyv.hu oldalon, ahol majdnem a teljes készletünk elérhető az ország bármely pontjáról.

Mi a küldetésük?

A könyvpiac és az olvasói szokások nagyon érdekes hullámmáson, változáson mennek keresztül, mi pedig mindig próbáljuk az aktuális igényekhez alakítani a kínálatot. Ez a folyamatos megújulás örökös családi kupaktanács téma, rengeteg ötletünk és álmunk van. Gyakran kitelepülünk, részt veszünk a város és a környék életében, erősítjük a közösséget, úgy gondolom, erre nagy szükség van.

Hogyan fogadta az elismerést?

Nagyon megilletődtem. Örömmel kívül hálát és büszkeséget éreztem. A sok éves munka, a vásárlók, a könyvek szeretete mind eszembe jutott. Büszke vagyok arra, hogy a VOSZ a nógrádi vállalkozásokat ilyen rangos díjban részesíti. Ez fontos visszajelzés minden vállalkozó részére, hogy érdemes az eddigi munkájukat továbbra is magas színvonalon üzni. Ez a díj nemcsak a vevők, hanem a vállalkozói szövetség elismerése is.

Mi az a legfőbb gondolat, amit üzenetként át szeretne adni az olvasóknak?

Büszke vagyok a családomra, hat unokám van, mindegyik nagyon szereti a könyveket és az olvasást. A családnak összetartása mindig segített minden élethelyzetben. Büszke vagyok a boltra, amit közösen létrehoztunk, hálás vagyok a vásárlóinknak, akik hosszú éve vásárolnak nálunk. Az olvasás mentálisan frissen tartja az embert és az élethez, a világhoz való viszonyát is alakítja. A könyvek szeretetét szeretném átadni minél több embernek.

Milyen terveket szövöget?

A változó világ ellenére szeretnénk fenntartani a könyvesboltot, amíg egészségem engedi, aktívan rész kívánok venni ebben. Mint helyi vállalkozó továbbra is szeretném a helyi kiadású könyveket is forgalmazni, a könyvesbolt ismertségét terjeszteni a különböző online felületeken, illetve bővíteni annak lehetőségét, hogy vevőink a Kincsestár Könyvesbolt minden termékét meg tudják online vásárolni.

Zábrádi Dorottya
(A teljes interjút elolvashatják honlapunkon: gyarmatihirek.hu)

1956: Dicsőség a Hősöknek!

Ideológiák fogsága helyett a békés építkezés szabadságát válasszuk! Az 1956-os forradalom és szabadságharc évfordulója alkalmából megemlékezéssel és díjjátadóval egybekötött ünnepséget rendezett az önkormányzat.

A hagyományoknak megfelelően a Bajcsy-Zsilinszky utcai '56-os emlékműnél gyülekeztek az emlékezők az október 23-i napsütötte délután.

A Himnuszt követően Csikász István Anyaföld című versét Csallóné Majoros Erzsébet és unokája, Bartos Evelin Anna előadásában hallhatták a résztvevők. Az 1956-os események felelevenítése mellett kiemelte akkori hőseink kitartását, erejét és hazaszeretetét, amellyel példaként szolgálhatnak minden nemzedék számára.

A műsor után a koszorúzás következett, amelynek során többek között az önkormányzat, a helyi intézmények és szervezetek képviselői helyezték el az emlékezés virágait az emlékműnél.

Az ünnepség a Mikszáth Kálmán Művelődési Központban folytatódott, ahol ünnepi képviselő-testületi ülés keretében belül kerültek átadásra a Balassagyarmat Város 2023. évi szakmai díjai.



Balassagyarmat Kiváló Pedagógusa díjban részesült Erdélyi Éva, a Balassagyarmati Cseperedő Tagóvoda óvodapedagógusa kiemelkedő óvodapedagógiai tevékenységéért, példaértékű szakmai felkészültségéért; Garamvölgyi Attiláné, a Balassagyarmati Dózsa György Általános Iskola intézményvezető-helyetese, tanítója kiemelkedő oktató-nevelő munkásságáért, példás értékközvetítő tevékenységéért, valamint dr. Kovács Gyözőné nyugdíjas igazgatóhelyettes, pedagógus több évtizedes kimagas-

ló oktató-nevelő munkásságának elismeréséül.

Balassagyarmat Kultúrájáért díjat Pásztor Sándorné nyugalmazott pedagógus, a Magyar Irodalomtörténeti Társaság Nógrád Megyei Tagozatának elnöke érdemelte ki a magyar anyanyelvi kultúra iránti elkötelezettségéért.



Balassagyarmat Egészségügyéért díjat vehetett át dr. Rencz László, a Dr. Kenessey Albert Kórház-Rendelőintézet, Neurológiai és Stroke osztályának főorvosa Balassagyarmat város egészségügyi ellátása érdekében több évtizeden át kifejtett munkájának elismeréséül, vala-



mint Fodor Zsuzsanna, a Dr. Kenessey Albert Kórház-Rendelőintézet, Krónikus Pulmonológiai osztályának főnővére magas színvonalon végzett nővéri munkája iránti elhivatottságának elismeréséül.

Balassagyarmat Sportjáért díjat érdemelt ki Borda Zsolt csoportos fitness



Részlet Csach Gábor polgármester ünnepi beszédéből: „Sose felejtünk el különbséget tenni Hősök és Gyilkosok közt! Utóbbiakat megvetés, előbbieket dicsőség illeti! Sose felejtünk el különbséget tenni a közösséget biztonságban építeni szeretők, és az alattomos ideológiák mögé bújva a világot, Európát vagy az országot mőresre tanítani akarók között! Azt kívánom, hogy minden hangos és szenvedélyes vitáink ellenére – méltón városépítő elődeinkhez – mi, gyarmatiak sose felejtjük el, hogy a dolgunk saját közösségünk békés gyarapítása és boldogítása! Balassagyarmat Jó Hely - mindannyian azon dolgozzunk, hogy még jobb legyen itt élni!”

Balassagyarmaton 1956. október 24-én reggel budapesti diákok érkeztek, közülük 2 diákot a Határőrség épületébe hurcoltak. Védelmükre azonnal jelentkezett a város két elismert ügyvéde, dr. Daróczy Gusztáv és dr. Magyar Pál. A tanulók kiszabadításáért kezdődött október 26-án tüntetés a vasúttól, mely a kórházi szovjet emlékmű ledöntésével, majd több középületen lévő vörös csillag és Rákosi címer leverésével ért véget. A szervezők közt 15 főt ismerünk.

Október 27-én, az országban az elsők között alakult meg a 25 fős Ideiglenes Forradalmi Nemzeti Tanács Daróczy és Magyar vezetésével, melynek december eleji feloszlásáig 58 gyarmati tagja volt. Másnap este megalakult a Nemzetőrség is a rend fenntartására, Bargár Ödön és Tibay Géza vezetésével, melynek 95 ismert tagja volt. Még októberben megalakultak a helyi üzemek és intézmények munkástanácsai, melyeknek 140 tagját ismerjük.



A forradalom és a vele járó közigazgatási és rendvédelmi átalakulás Balassagyarmaton e nagyszerű 304 polgárnak köszönhetően egyetlen pofon elcsattanása nélkül, teljes egyetértésben jött létre, az ellátás néhány napon belül teljesen helyreállt.

A kommunista megtorlás brutális volt: Ábel Lajos nemzetőrt közbiztonsági őrizetben bestialisan agyonverték, dr. Magyar Pált és Juhász Aladárt halálra ítélték, 39 perbefogott gyarmatiból 30 polgárt hosszabb-rövidebb börtönbüntetésre ítélték (emléktábla őrzi neveiket), 17 fő közbiztonsági őrizetbe került, itt verték meg Tatrai Guido ifjú nemzetőrt december 4-én, 31 fő rendőri felügyelet alá került, többtucat gyarmati disszidálni kényszerült, többszáz gyarmatit kirúgás, a rendszerváltásig különböző ellehetetlenítés vagy titkosszolgálati megfigyelés ért. Fotónkon: Dr. Magyar Pál (1922-2007) ügyvéd, 2016 óta nevét utca viseli városunkban.

instruktor, személyi edző a balassagyarmati közösségi sportélet fellendítéséért, valamint Ibrányi Attila hegyikerékpáros, példamutató sportpályafutásának méltányolásaként.

Balassagyarmat Szociálpolitikáért díjjal lett elismerve Gulyás Szandra, a Szent Erzsébet Idősek Otthona ápoló-gondozója felelősségteljes szakmai munkájának elismeréseként, valamint Vargáné Slezák Csilla, a Szent Erzsébet Idősek Otthona szakácsa példaértékű munkája elismeréseként.

Balassagyarmat Közbiztonságáért díjat Podholiczki Erik, a Balassagyarmati Katasztrófavédelmi Kirendeltség tűzoltó alvezetője, iparbiztonsági felügyelője vehette át elhivatottságának elismeréseként.



Az ünnepség további részében azokat a személyeket is színpadra szólították, akik ebben az esztendőben munkásságukért országos vagy megyei kitüntető díjban, rangos elismerésben részesültek.

Az ünnepség során a Rózsavölgyi Márk Művészeti Alapfokú Iskola növendékei: Chomát Dalibort, a nemzetközi Danubia Talents zongoraverseny II. helyezette, a Kiss zenészek országos zeneszerzői verseny fődíjasa és Szalay Demeter Mózes, a Barokk Művek Zongoraverseny I. helyezette és a Virtuózok tehetségkutató televíziós műsor döntőse gondoskodott az est kellemes zenei aláfestéséről.

(zábrádi - szilágyi)
Sümegei Tamás fotói



Ajándékba kapott szavak

Értékvesztett, felgyorsult világunkban nagy szükség van az olyan alkotókra, akik írásaikkal menedéket nyújtanak az emberi lelkeknek. Jakus Éva gyarmati kortárs költő nevét pontosan emiatt ismerhetik fel sokan, hiszen a közösségi média platformjain megosztott, szívhez szóló költeményei valamennyi korosztály számára megnyugvást jelentenek.

Tősgyökeres gyarmatiként sokan ismernek, az Emília Divatszalonban napi szinten találkozhatunk veled.

A kereskedelem születésem óta az életem része, a szüleim által csöppentem bele. A tényleges pályafutásom a testvéreimmel együtt, kamaszkorunkban indult, amikor a Honti utcai ABC-t működtettük a családi nagykereskedelmi vállalkozáson belül, majd a piacon üzemeltettem egy Tej és Pékáru üzletet. Sajnos a családi vállalkozás véget ért, mindent a nulláról kellett kezdenünk. Ekkor küldött nekünk a Jóisten segítségül két nagylelkű embert, Szeverényi Dezsőt és Racskó Emíliát. Nem csak megélhetési lehetőséget kaptunk tőlük, hanem sok vigaszt és önzetlen szeretetet. Így kerültem 20 évvel ezelőtt az Emília Divat csapatába.

Mióta írsz?

Bevallom, hogy kisgyerekként, amikor még az írott betűket nem is ismertem, már vicceket meséltem a rokonoknak és rímeket mondogattam. Tizenévesen elég sok versikét írogattam, az áttörés mégis öt évvel ezelőtt jött, amikor kezdtem komolyan venni az írást. Csak úgy jöttek a gondolatok, a rímek és magam sem tudtam, honnan? Abban viszont biztos vagyok, hogy ajándékba kaptam minden szót.

Miként születik meg egy költemény?

Ha jön egy gondolat, egy érzés és csatlakoznak hozzá a rímek, akkor szinte pillanatok alatt, de mindenképp kell hozzá valami sugallat és valami hallott, megélt vagy megtapasztalt élmény, amit szó szerint kiírok magamból.

Milyen visszajelzéseket kapsz?

Álmomban sem gondoltam, hogy a verseim ilyen sok emberhez eljutnak majd és ennyire pozitívan értelmezik. Több száz és ezres nagyságrendben kapom a reagálásokat, ami egy ismeretlen költőnél és versnél elég soknak számít. Hálas vagyok azért, hogy sokan olvasnak, hisz a költő olvasók nélkül csak olyan, mint az erdő fák nélkül, és talán azért kedvelik ennyien a verseimet, mert mindenki megtalálja bennük valahol önmagát.



A PegazusTv és Médiaoktató Kft. által meghirdetett „Magyarok a világhoz - mi jöhet még 2023?” E-antológiában több versed is megjelent.

Kilenc verssel pályáztam és a szakmai zsűri úgy döntött, hogy helyük van ebben a válogatás kötetben. Így bekerülhettem sok tehetséges író között a Magyar Elekt-

ronikus Könyvtár alkotói közé. Ez számomra meghatározó lépés.

Verseidet helyi művészek, közismert személyek előadásában is hallhatjuk.

A Covid kezdetekor írtam meg a Korona című verset, amely pillanatok alatt nagy olvasottságot ért el, szinte világszerte. Akkor kerestem fel Sinágel Józsefet, hogy vessen rá egy pillantást. Megkérdeztem, hogy lenne-e kedve felmondani? A felmondásból végül kikerekedett egy videóklip, amit



Cseh Lóránt készített négy fiatal szereplésével és Józsi hangjával. Azóta már a Tulipánszív, és a Végtelen történet című versemet is hallhatta és láthatta a közönség Sini nagyszerű előadásában. Szintén a Covid alatt váratlanul kaptam egy hangfelvételt Majer-III és Ivettől, aki A Folyó és meder című versemet mondta fel. Megborzongtam, annyira szépen és hitelesen

adta elő. Tettem alá egy kis zenét, feltöltöttem az internetre és rengeteg visszajelzést kaptunk. Azt szokták mondani, hogy Ivett a verseim hangja. Azóta már rendszeresen dolgozunk együtt. A Vezess Jézus című versvideónk elérte a 180 ezres megtekintést. Nagy öröm, amikor tehetséges gyerekektől hallom az alkotásaimat. Megható, hogy ez a generáció is szívesen olvasja és szavalja a verseimet.

Mit tartogatsz a tarsolyodban?

Már jó ideje gondolkodunk egy verses esten, ahová több előadót is meghívánk, így az író találkozhatna az olvasókkal, a versek pedig az előadókkal. Szeretnénk komolyabban foglalkozni a versek videóban való megjelenítésén is a közeljövőben. A távolabbi tervem és álmom egy saját kötet, amire már régóta oly sokan várnak. Bízom benne, hogy egyszer sikerül valóra váltani, de ennek létrejötté, főleg a mostani árak mellett, nem egyszerű befektetés, de ha a Jóisten is úgy akarja, akkor biztos sor kerül majd rá. Addig is igyekszem kárpótlásul meglepni az olvasókat egy-egy újabb verssel!

**Zábrádi Dorottya
Farkas István fotói**

(A teljes interjút elolvashatják honlapunkon: gyarmatihirek.hu)

A történelemhamisítás féregjáratai

Még Henry Fielding beszélőneves satírójába, a Tom Jones-ba is belefért volna, mondjuk Mr. Allworthy, -Square, -Thwackum, -Partridge, vagy -Western mellé, ha már akkor (XVIII. sz.) élt volna Mr. Goodfriend vagy Mr. Pressman, a két ránk küldött amerikai demokrata, alias liberál-globál nagykövet. Az előbbi talán már olyan „jóbarátos” trükkösen, hogy aztán hamar leránta álarcát a balos tüntetések aktív részeseként. Az utóbbi Pressman (nomen est omen) már olyanira provokatív névvállaló, hogy nem csupán a kormányt, a jobboldalt, de magát is „nyomatta” belügyeinkbe, sőt a magyar igazságszolgáltatásba.

Másik féregjárata a „Ruszkik haza!” plakátjai, mely vagy szegényes történelemismeretétől, vagy tudatos cinizmusától szagít, ugyanis az orosz-ukrán háborúval vonta párhuzamba az '56-os szovjetellenes forradalmat. Csupán azt fejeztette ki október 23-i üzenetében, hogy korábbi ígéretei ellenére az Egyesült Államok akkor magára hagyta Magyarországot, így lehetővé téve a szovjetek brutális megtorlását.

De amazok sem különbek, ha mosakodniuk kell; egy új orosz tankönyv a Nyugat által szervezett fasiszta lázadásnak állítja be az 1956-os magyar forradalmat.

Aztán Svédországban kisiskolásokat kezdtek „tanítani” arról, mily szomorú is a magyar élet, mert nálunk bizony sajtószabadság nincs, diktatúra viszont van. Az meg végképp vérlázító egy kisiskolás svéd számára is, hogy a magyarok hazaszeretetre nevelik az iskolásokat, s hogy milyen rettentő nép ez a magyar.

A római történetíró és politikus, Tacitus ezért is igaz: „Jaj annak a népnek, akinek idegenek írják a történelmét.” Cicero szerint ugyanis a történelem „az élet tanítómestere, az idők tanúja, az igazság fénye, az élő emlékezet, a régi idők hírnöke”.

Ezért is szégyenteljesebb a magyar (!) hazugságterjesztő abúzus; „Senkit nem lóttak meg, senkit nem kínoztak meg a rendőrök Magyarországon 2006. október 23-án” – bírta mondani Heller Ágnes filozófus 2011-ben az Európai Parlament vitanapján.

„Szó bennszakad, hang fennakad” - egy neves hazai író a magyarokat meg „genetikusan alattvalóknak” nevezte.

Legyintve mondhatnánk; „semmiség”, „bagatell”, „na és”, de éppen ezek a hétköznapi tudatfertőzések úgy veszélyesek, mint Kondor Katalin írja: „Nos, a mai világ magukat Istennek képviselő urai bizony tűnik, hogy át akarják írni az

egész világ történelmét, s összekeverni a népeket. Naponta tapasztalhatjuk, hogy hazugságtengerben él a világ. S mert az igazság meg a tények egyre kevésbé érdeklik őket, hát könynyű dolga van és lesz azoknak, akik a történelmileg analfabétává süllyesztett embereket a történelem átírásával akarják elkábítani, s közben bizony megírják sorsunkat is.”

Egy ilyen szárnalmas igyekezet gyökereinkig, a XIII. századig merészkedett, s a magyar múlt egyik legértékesebb krónikáját, a Gesta Hungarorumot (a magyarok viselt dolgait, eredetét, harcait tartalmazó forrást) koholmányoknak kiáltotta ki, történelmünk kutatóit meg fantasztáknak.

A gyökereinket, nemzeti identitásunkat belülről támadók másik kedvenc féregjárata az eltitkolás. A 907-ben lezajlott, a magyarok győzelmével végződött pozsonyi csatát tudatosan kihagyva a tananyagból, hadvezéreink cselekedeteiről úgy nem hallhattak a magyar diákok, hogy azt egyébként már régóta, s mindmáig az amerikai egyetemeken tanítják. Lelkes történészeknek köszönhetően mára bevonult a történelemoktatásba.

S vajon mi minden maradt még ki a kommunista elnyomás féregrágta éveiben, vagy akár mit engedett meg Aczél György 3 T-je, a '60-as '70-es évek folyamán, amikor a kommunista diktatúra szocialista autokráciává „szelídült”? Rendszerében a támogatás, a türés és a tiltás kategóriáit különítette el, de az előzetes és utólagos cenzúra is működött. A történettudományban árnyaltabb megítélés alá került

a nemesség és az egyház szerepe a történelemben és Magyarország történetében; a felvilágosult abszolutizmus; a rendiség kérdése; Görgey és Kossuth alakja és viszonyuk; a magyar-Habsburg kapcsolatok; Trianon; a Horthy-korszak megítélése.

A történettudomány és a történelemtanítás közötti szakadék azonban tovább növekedett, a tudományos eredményeknek az oktatásba történő beépülése lassult, a történelmi folyamatok magyarázata durván leegyszerűsítésre került. Sőt, a történelem legfőbb mozgatórugójaként továbbra is az osztályharcot kellett bemutatni. A féregket az iskolákba is beengedték, hogy a maguk írta történelmünkkel megírassák sorsunkat is.

Ebbe szólt bele igazságtevő történelmünk, hogy féregtegyeszetüktől végre megszabaduljunk, s itt hagyott sarukat kitakarítsuk, mint Augiász istállóját.

Veres József

”
megírják
sorsunkat
”

Aranyfoci

A Fair Play Kupa legjobbjaként zárt a Szent-Györgyi Technikum lány és fiú focicsapata. A Magyar Labdarúgó Szövetség ebben a tanévben is megrendezte a Fair Play Cup középiskolás amatőr labdarúgó bajnokságot, amelynek vármegyei döntőjében a NMSzC Szent-Györgyi Albert Technikumának fiú csapata az első helyen végzett. Másnap a lányok is gyepléptek, hogy megmérettessék magukat, remek szereplésüknek köszönhetően ők is aranyéremmel zárták a versenyt. A fiúkat Mezei Gábor készítette fel a megmérettetésre, míg a lányokat a sikerhez vezető úton Széles Zoltán vezette.



Remek Balassis eredmények születtek az Ipoly Kupán. A sportolás mellett a kapcsolatok erősítése és a barátságok építése is célja az immár 49. alkalommal megrendezett Ipoly Kupának. Az ipolyi Szondy György Gimnázium és szlovák gimnázium által szervezett sporttalálkozáson 2 ország 6 tanintézményének diákjai vettek részt. A Balassi csapata: Varga Ábel, Mócz Ábel, Petrás Bence, Stolcz Zoltán, Molnár Máté, Miklián Bendegúz, Varga Csaba, Brezovszki András, Fazekas Roland, Roza István, Koplányi Viktor a kispályás labdarúgásban első helyen végzett. A Puruczki Hanna, Ispán András, Perceze Laura, Ispán Daniella, Szép Ró-

Balassidobogó

bert, Pintér Sára, Szabó-Franka Barnabás, Rigó Bálint csapat röplabdában a 3. helyet szerezte meg.



bert, Pintér Sára, Szabó-Franka Barnabás, Rigó Bálint csapat röplabdában a 3. helyet szerezte meg.

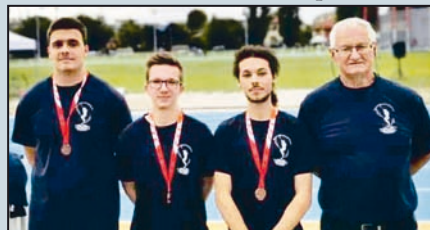
Dózsacsillogás

Kimagasló Dózsás sikerek születtek az Atlétikai Ügyességi Csapatbajnokságon. Az Atlétikai Centrumban bonyolították le a IV. korcsoport számára az Atlétikai Ügyességi Csapatbajnokság vármegyei döntőjét. A Dózsások három versenyszámban is kiemelkedő sikerrel az első helyen végeztek. Lány kislabdahajtás 1. helyezés: Borbás Liliána, Kürtössy Dóra, Kürtössy Réka, Kovács Kata, Seidel Sára. Fiú magasugrás 1. helyezés: Keskeny Bence, Uram Kristóf, Hrubecs Bence, Kenyeres Donát, Kovács Zsolt. 10x200 m vegyesváltó 1. helyezés: Borbás Liliána, Gúth Jázmin, Kovács Anna, Lestyák Alma, Varga Maja, Uram Kristóf, Keskeny Bence, Ódor Barnabás, Balázs Levente, Kenyeres Donát.



Bronzdobók

Az Atlétikai Magyar Csapatbajnokságon szerepeltek sikeresen a Vitalitás SE dobói. Idén is sikerült a Vitalitás SE Dobó Szakágának kiállítania egy csapatot az U20-as korosztály kalapácsvető mezőnyébe az Ügyességi és Gátfutó Atlétikai Magyar Csapatbajnokságon. A megmérettetéseknek a budapesti MTK pálya adott otthont, ahol Fábíán Gábor tanítványai jól versenyeztek, szinte minden dobásuk érvényes volt. Sikeres szereplésüknek köszönhetően végül az előkelő harmadik helyre dobta be magát a Deme Dominik, Csernyik Benjamin és Imre Roland alkotta csapat.



Kadétdiadal

Ismét a legjobb formájukat hozták a NVSzC Mikszáth Kálmán Technikum fiatal kadéttjai. A Mikszáth Kálmán Technikum kadéttjai a Tartalékos Honvédek Napja alkalmából megrendezésre kerülő „Futás az önkéntesekért” fegyveres váltó-futó versenyen az első helyen végeztek. A csapatot erősítette Istvanovszki Ambrus, Stvertecky Áron, Verebélyi Balázs és Fejes Bálint. Istvanovszki Ambrus plank bajnok különdíjban részesült.



Karatesikerek

A Ronin SE versenyzői remekül szerepeltek az őszi időszak megmérettéseiben. A Vácrátóton megrendezésre került Országos Kyokushin Karate Bajnokságon, a VI. Rátót Kupán több, mint 230 versenyző vett részt. A megmérettetésen Kopcsányi Tamás fiatal versenyzői is kimagasló eredményeket értek el. Saját korosztályában és versenyszámában elő helyezést szerzett Holocsi Szabolcs, Karaba Áron, Vámosi Roland és Kállai Dávid (kumite). A dobogó második fokára állhatott fel Kállai Dávid (kata), Szorg Lara, Raduly Gréta, Hodászi Domi-

nika, Krizsán Zsolt, Berényi Richard, Szakács Zoltán, Vondorkovics Noel. Harmadik helyen végzett Drajkó Dóra és Demeter Szofi, míg az előkelő negyedik helyezést Karaba Bence és Sándor Bence érdemelte ki. A klub versenyzői továbbá letették névjegyüket a Kyokushin 25th Slovakian Open Bajnokságon is. Első lett Hodászi Dominika, Raduly Gréta, Jakubecz Norbert, Jakubecz Róbert. Ezüstérmet szerzett Demeter Szofi, Drajkó Dóra, Karaba Áron, Szakács Zoltán, míg harmadik helyen végzett Dékány Roland, Szorg Lara, Karaba Bence és Marsiczki Máté.



Jól tanulnak és jól sportolnak

A Jó Tanuló-Jó Sportoló díjat azon diákok kapták, akik tanulmányi eredménye kiváló rendű és emellett valamely sportágban kiemelkedő teljesítményt nyújtottak az év során és ezzel hozzájárultak Balassagyarmat hírnevének öregbítéséhez. Idén tizenöt tanuló érdemelte ki az elismerést.



Balázs Levente, a Balassagyarmati Dózsa György Általános Iskola tanulója, a Vitalitás SE Kajak-Kenu Szakosztályának kajakozója; Bartos Evelin Anna, a

Szent Imre Katolikus Általános Iskola és Gimnázium tanulója, a Vitalitás SE Látványtánc Szakosztályának sportolója; Borda Zoé, a Balassagyarmati Kiss Árpád Általános Iskola volt tanulója, a Vitalitás SE Látványtánc Szakosztályának sportolója; Imre Roland, a Balassagyarmati Balassi Bálint Gimnázium tanulója, a Vitalitás SE Atlétika Szakosztályának atlétája; Kállai Dávid, a Balassagyarmati Balassi Bálint Gimnázium tanulója, a Ronin Sportegyesület karatékája;

Kardos Ákos, a Balassagyarmati Dózsa György Általános Iskola tanulója, az MTK Budapest Sándor Károly Labdarúgó Akadémia igazolt játékosa; Ódor Barnabás, a Balassagyarmati Dózsa György Általános Iskola tanulója, a Vitalitás SE Kajak-Kenu Szakosztályának sportolója; Pásztor Ajsa, a Balassagyarmati Kiss Árpád Általános Iskola tanulója, a Vita-

lítás SE Kajak-Kenu Szakosztályának kajakozója; Pásztor Alíz, a Balassagyarmati Balassi Bálint Gimnázium tanulója, a Vitalitás SE Látványtánc Szakosztályának sportolója; Reznicek Luca, a Váci SZC I. Géza Király Közgazdasági Technikum tanulója, a Vitalitás SE Látványtánc Szakosztály tancosa;

Rottenbacher Amina, a Balassagyarmati Szabó Lőrinc Általános Iskola tanulója, Vitalitás SE Kajak-Kenu Szakosztályának sportolója; Szádóczki Emma, a Balassagyarmati Balassi Bálint Gimnázium tanulója, a Vitalitás SE Kajak-Kenu Szakosztályának kajakozója; Szorg Lara, a Balassagyarmati Balassi Bálint Gimnázium tanulója, a Ronin Sportegyesület karatékája; Takács Csenge, a Balassagyarmati Balassi Bálint Gimnázium tanulója, a Balassagyarmati Karate Sportegyesület versenyzője és Uram Kristóf, a Balassagyarmati Dózsa György Általános Iskola tanulója, a Vitalitás SE Kajak-Kenu Szakosztályának kajakozója.

Baráti fekete

Ízek és illatok, falatok és kortyok, mi szem-szájnak ingere: vajon ki ne ismerné a Tesco üzletsoron található népszerű sarkot, a közkedvelt találkozóhelyet, az Amigo Kávézót, ahol mindig frissen őrölt, helyben csomagolt, kiváló minőségű, saját márkás kávékülönlegességgel és kibővített szolgáltatásokkal állnak a vendégek rendelkezésére megújult környezetben.

Hosszú évek munkája, sok ötlet, a megújulás állandó vágya, de legfőképpen a klasszikus szlogen maximális tisztelete: mindig a vendég az úr! Ilyen egyszerű Molnár Péter – Kávés Peti – és felesége receptje. A megvalósítás persze nem ment ennyire könnyen, de az idő őket igazolta, több mint öt éve állnak a kávé szerelmeseinek szolgálatában.

A Tesco üzletsoron található Amigo Kávézó mára a város egyik legnépszerűbb találkahelye lett, ahová fiatalok és idősek, vásárlók és buszra várók, vagy csak hétköznapi sétálók egyaránt szívesen beülnek. Nem véletlenül.

Valóságos paradicsom ez a gőzölgő fekete szerelmeseinek, hiszen presszó kávé,



hosszú kávé, olasz kávé, Americano, Latte Macchiato, Melange, Cappuccino is kérhető a saját márkás, mindig frissen pörkölt Amigo Caffé mellett - ami akár elvitelre is megvásárolható nagy kiszervezésben -, de 10 féle forró csokoládéból és teakülönlegességből is választhatunk, hogy a péksüteményekről és az

50 féle cukrászsüteményről már ne is beszéljünk.

Egyedi recept alapján készülő - sonkás és húskrémes - melegszendvicsek-ből, vagy 7 féle hideg szendvicsből – természetesen van a közkedvelt rántott húsos és rántott csirkemelles – is rendelhetünk, a helyben sült, különleges fűszerezésű grillsirkét pedig szívesen be is csomagolják otthoni falatozásra.

A csapolt Kozel és a meggyesör, a kedvelt szlovák üdítő, a Kofola mindezek után már magától értetődik, miként a legkülönbözőbb rendezvényekre való sütemény- és tortarendelés felvétele és kiszállítása is akár egyedi igények szerint. A szolgáltatást kávégép bérbeadással bővítették, amit elsősorban a vállalkozások, vendéglátósok figyelmébe ajánlanak.

Az Amigo Kávézó a hét minden napján reggel 6 órától este 8-ig várja a vendégeket kellemes környezetben. Figyelem, csak azok menjenek, akik szeretik a baráti kiszolgálást, a finom falatokat és kellemes kortyokat!



www.madachmozi.hu

November 16 - 22. csütörtök - szerda

Csak szombaton és vasárnap 10 órától:

TROLLOK **3D**

Csak szombat és vasárnap 10 és 12 órától:

PREMIER SZARNYALJ!

Sz. szinkr. kínai animációs vígjáték

Mit csinál egy ijedős sasfiúka, ha meg kell keresnie a fészekét? Hát persze, hogy szól a csibebarátnak aki majd megvédi és együtt vágnak neki az ismeretlennek ...

PREMIER 14.15, 16.00: MARVELEK **3D**

Sz. szinkr. amerikai sci-fi akciófilm. Fsz.: Brie Larson

Minden nap 14 órától, valamint szombaton-vasárnap 11.45 órától 2D-ben is vetítjük!



Marvel Kapitány legutóbbi küldetése következményeként előálló univerzum destabilizáció miatt két másik Marvelrel együtt kell csapatban ismét harcba szállni...

PREMIER 16.00, 17.45, 20.30:

AZ ÉHEZŐK VIADALA: ÉNEKESMADARAK ÉS KIGYÓK BALLADÁJA

Sz. szinkr. amerikai sci-fi akciófilm. Fsz.: Brie Larson
Szombaton és vasárnap 11.30 órától IS!

A legújabb rész az előzményekről szól. Az ifjú Coriolanus Snow összefog a 12. körzet kiválasztottjával Lucy Grayjel, hogy az esélyeket kedvező irányba fordíthassa ...

November 16 - 22. csütörtök - szerda

PREMIER 14.00, 16.00:

KIVÁNSÁG **3D**

Sz. szinkr. amerikai animációs kalandfilm

Szombaton és vasárnap 10 és 12 órától IS! Minden nap 14 és 15.45 órától, szombaton és vasárnap 9.45 órától 2D-ben is vetítjük!

Asha, a mindig derűs és éles eszű lány, Mikor a szükség órájában az ég felé tekint és kíván egyet, óhajára válaszol egy kozmikus erő ...

PREMIER 17.30, 20.00:

NAPOLEON

Sz. szinkr. amerikai történelmi dráma. Fsz.: J. Phoenix
Szombaton és vasárnap 11.45 órától IS!

Ridley Scott rendező a korábbi filmjeihez méltó nagyságú filmjében szemképrázatos látvány és lélegzetelállító nagy csaták élménye várja a nézőket ...

17.45, 20.30:

AZ ÉHEZŐK VIADALA

PROGRAMAJÁNLO

Mikszáth Kálmán Művelődési Központ

2023. november 17. (péntek) 17. órától
Amit megeszel! Cukorbetegség, inzulin-rezisztencia, allergia, kiegyensúlyozott táplálkozás
Sztancsik eleonóra előadása

2023. november 18. (szombat) 17:00 órákor
Csalár Bence: Stílustérkép
könyvbemutató

2023. november 19. (vasárnap) 9:00 órától 13:00 óráig
Érembörze

2023. november 20. (hétfő) 18:30 órától
Pál Feri atya előadása Belső béke viahros időkben címmel. Jegyek a Művelődési Központban és a TIXA.hu oldalon kaphatóak.

2023. november 25. (szombat) 18:00 órákor
Koós Réka Adventi koncertje. A belépés díjtalan.

2023. november 30. (csütörtök) 19:00 órákor
Dumaszínház:
Dombóvári István estje. Jegyek a Művelődési Központban és a jegy.hu oldalon kaphatóak.

2023. december 3. (vasárnap)
Adventi Vásár
Szili Nóra előadása

2023. december 7. (csütörtök) 17:00 órákor
Hangtálas hangfürdő
Ölvedi Gáborral
relaxációs, meditációs program

2023. december 8. (péntek) 18:00 órától
Adventi csokiszalon

2023. december 9. (szombat) 16:00 óra
Karácsonyi Ének
Körúti Színház előadása. Jegyek a Művelődési Központban és a jegyxl.hu oldalon kaphatóak.

2023. december 10. (vasárnap) 17:00 órákor
Miénk a ház!
GreCsó Krisztián és Hrutka Róbert
koncertje

Kiállítások

2023. szeptember 30 – november 23.

Ruzics Csilla kiállítása
Szerbtemplom Galéria

2023. december 2 - 2024. január 25.
Szlobodnyik Pál festő kiállítása
Kiállításmegnyitó 2023. december 2.
(szombat) 17:00 órákor
Szerbtemplom Galéria

2023. október 29 – december 14.
Blaskó János kiállítása
Horváth Endre Galéria

2023. szeptember 16 – november 19.
id. Telek Zoltán kiállítása
Jánossy Képtár

2023. november 25 – 2024. január 14.
„Adventben élünk”
Ladóczki Vilmos kiállítása
Kiállításmegnyitó 2023. november 25.
(szombat) 17:00 órákor
Jánossy Képtár

A Mikszáth Kálmán Művelődési Központ a műsorváltoztatás jogát fenntartja.

Artéria Galéria

November 18. szombat 15 óra:

Eltűnődés

Mózer Erzsébet Munkácsy- és Horváth Endre-díjas grafikusművész kiállításának megnyitója.
A kiállítás 2024. január 7-ig látogatható.

November 25. szombat 18 óra:

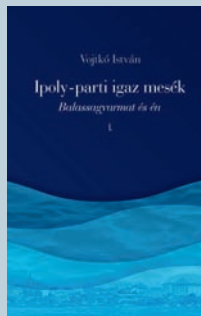
Bozay Melinda zongoraművész és **Onczay Zoltán** csellóművész hangversenye

November 27. hétfő 17 óra:

Balázs János Emlékest
születésnap megemlékezés a salgótarjáni roma festőről és költőről

Megjelent!

A városi könyvtár kiadásában megjelent könyv két kötetben, 700 oldalon és több mint 300 képpel mutatja be Balassagyarmatot a Vojtkó család életén keresztül a 19. század végétől a II. világháború befejezéséig. Karácsonyi ajándéknak is kitűnő!



ALBÉRLET KIADÓ

csendes helyen, békés környezetben, igényesebb érdeklődőnek.
Elérhetőség: 20/411-0876

A kezelés csodája

Minden vendég álma, hogy a kozmetikusa olyan kezelésekkel kényeztesse, amelyekkel gyorsan ható, látványos és tartós eredményeket lehet elérni. Léteztek eddig is ilyenek, de amit a HIFU technológia által lehet elérni, az páratlannak mondható. Ez a korszakalkotó, fájdalommentes, megbízható, az öregedés folyamatát kitoló esztétikai eljárás a Krisztina Szépségszalon és Elektrokozmetika kínálatában is megtalálható, amelyet a vendégek előszeretettel vesznek igénybe, mivel rövid időn belül látványos javulást tapasztalnak. Münzberg Krisztina kozmetikus osztja meg gondolatait a témában.

Mit tudhatunk erről az újszerű eljárásról?

A szépségszakma a legújabb kozmetikai innovációit az orvostudománynak köszönheti. Sok esetben valamilyen orvosi esetre kerestek megoldást az orvoskutatók és az ott alkalmazott eljárást továbbfejlesztve a szépség szolgáltatába állították. A HIFU-val is ez történt. Eredetileg ezt a technológiát kisebb méretű rákos daganatok megsemmisítésére használták, majd továbbfejlesztették, hogy a különböző újítások révén alkalmazható legyen a szépségiparban is. Páratlan alkalmazhatósága és hatásmechanizmusa miatt abszolút korszakalkotónak tekinthető napjainkban, ezért luxus eljárásnak számít a non-invazív szépségi eljárások terén. Néhány éve továbbfejlesztették a technológiát, és a mikrofókuszált ultrahang új dimenziót nyitott a szépségiparban, az arc és az

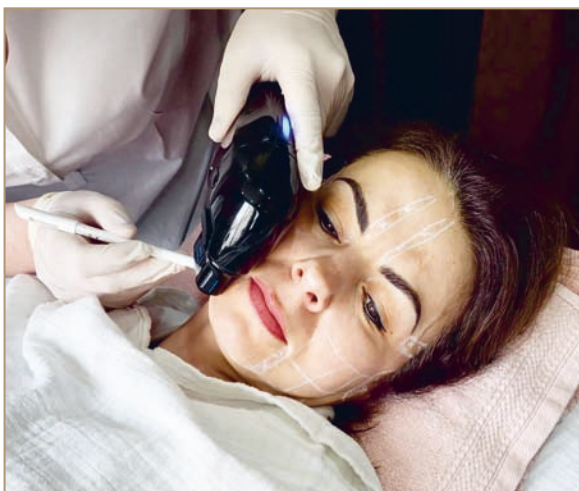
egész emberi testen alkalmazható bőrfiatalítás terén.

Kalauzolja el a kezelés menetébe!

A kozmetikába betérő vendég először egy ingyenes konzultáción vesz részt, majd egy nyilatkozat kitöltésével hozzájárul a gépi kezelés elvégzéséhez. Az arc gondos letisztítását az arc feltérképezése, majd a kezelés lebonyolítása követi. A gépi kezelést befejezően kerülnek fel a különböző maszkok, hidratálók, befejezőkrémek. Más hatóanyag bevitellel és kezeléssel az eredményeket nagyban lehet fokozni, mint például a HydraFacial kezelés, amely azonnali látványos eredményeket ér el.

A különböző mélységben ható kezelőfejeket más-más terápiás célra használhatók.

A 1,5 mm a bőrfelszín megújítására, aknés hegekre, tágporusú bőrre, bőrtónus javítására felszínes, kisebb és rövidebb ráncok el-



tüntetésére szolgál, míg a 3 mm arcfeszesítésre, kollagén-, elasztin szintézis beindítására, felső szemhéjemelés, homlok feszesítésére, az orr melletti ráncok mélységének csökkentésére, megszüntetésére, a nyakbőr feszesítésére van kifejlesztve. A 4,5 mm arcfeszesítés SMAS réteg kezelése által megereszkedett arc bőr feszesítésére, arcliftingre, a teljes arc megemelésére szolgál.

Hogyan zajlik le mindez a bőrben?

A kollagén rostok szétesése és rövidülése 65°C fokon kezdődik el, aminek hatására a szervezet beindítja a kollagén-termelést a sérülések kijavítására, így mindenféle külső, idegen anyag nélkül a bőr önmagát tölti fel újra és fesszíti ki, mely általában a kezelés után azonnal látható. A kollagén termelődés a kezelés után nagyjából 3-6 hónapig tart. Egy tanulmány szerint az új hialuronsav kialakulás a kezelést követő 2 hónap múlva már tapasztalható. A forradalmian új kezelés eredményeként bőrünk, külső anyag bevitelle nélkül újul meg.

Miért javasolod?

A fiatalabb korosztálynak azért ajánlott, mert kitolja az öregedés folyamatát. Genetikától függően 1-2 év elteltével ajánlott a kezelés ismétlése. 40 éves kor felett a regenerálódás hosszabb folyamat és hamarabb elérnek a ráncok, így gyakoribb ismétlés ajánlott. 60 év felett egy kezelés a bőr struktúráját adja vissza, és ha sok ránc van azt általában még egy kezelés követi 3 hónap múlva. Az eredmények eléréséhez meghatározó a genetika és az életmód!

A kezelés csodáját az elégedett vendégek bizonyítják.

Pár visszajelzés a vendégeimtől: „Az arcom jól reagált a kezelésre. A pattanásaim visszahúzódtak, nem gennyesedtek el.” „Fantasztikus a szemem környéke. Látványosan kifeszült a bőr. Minimum 5 évvel fiatalabb lett az arcom. A szemhéjamat is jól kifeszítette, úgyhogy teljesen le vagyok nyugőzve! Nagyon köszönöm a szívbeli gondoskodást. Hálas vagyok a szuper eredményért.”

Münzberg Krisztina minden kedves vendéget szeretettel vár Balasagyarmaton, a Szabó Lőrinc utca 3. szám alatt található kozmetikájába.

Aktuális és karácsonyi kedvezményekről, és a legújabb HydraFacial bőrmegújító kezelésről tájékozódni a Krisztina Szépségszalon Elektrokozmetika folyamatosan frissülő Facebook-oldalán lehet. Bejelentkezés: 0630/304-4175

Pál Feri atya

Balassagyarmaton

Belső béke viharos időkben



HELYSZÍN:
Balassagyarmat,
Mikszáth Kálmán Művelődési Központ
(Rákóczi út 50.)

IDŐPONT:
2023. november 20.
(hétfő) 18:30

BELEPŐ:
Elővételben: 3.000 Ft
Helyszínen: 3.500 Ft

JEGYVÁSÁRLÁS:
online a
tix.hu/palferi-balassagyarmat2023
oldalon.



Kóstolja meg új termékünket!



D-VITAMINOS VEKNI

LENMAGGAL és KURKUMÁVAL

BALASSAGYARMAT, RÁKÓCZI ÚT 74.

NYITVA TARTÁS: Hétfőtől-Péntekig: 05-19.00 óráig,
Szombaton: 06-14 óráig, Vasárnap: zárva

BALASSAGYARMAT, PIAC

NYITVA TARTÁS: Hétfőtől-szombatig: 06-13 óráig,
Vasárnap: zárva



XXVI. Kormánytisztviselői

Véradó Hét

Nógrád Vármegye

Balassagyarmat Város Önkormányzata

2660 Balassagyarmat, Rákóczi fejedelem út 12.

2023. November 21. 10-12 óra között



Egyetlen véradás
3 embernek jelenti az életet!

Az Országos Vérellátó Szolgálat mindent megtesz annak érdekében, hogy a véradoeseményeken biztonságos környezetet biztosítson mind a véradók, mind a dolgozók számára. Az intézkedésekről a www.ovsz.hu weboldalon lehet tájékozódni.



MINISZTERELNÖKSÉG

Kérjük, hogy véradásával segítse
az arra rászorulókat!



Személyi igazolvány, lakcímkártya és TAJ kártya szükséges a véradáshoz!

Pásztor Éva

Az örök Madách Imre



KÖNYVBEMUTATÓ

Madách Imre Városi Könyvtár

2023. november 23. (csütörtök), 17:00

Vendégünk: Pásztor Éva,

a Balassi Bálint Gimnázium nyugdíjas tanára

A szerzővel Szabó Andrea beszélget



Balassagyarmat, Rákóczi fejedelem útja 50.



Kövesse facebook- és weboldalunkat!

gyarmatihirek .hu

