



VÉRADÁS

**Add az élet ajándékát!
Legyél Te is véradó!**

A véradáshoz személyi igazolvány,
TAJ-és lakcímkártya szükséges.

Véradás előtt 1-1,5 órával ajánlott a
bőséges folyadékfogyasztás, illetve a
tartalmas, egészséges étkezés.

**BALASSAGYARMAT
MIKSZÁTH KÁLMÁN
MŰVELŐDÉSI KÖZPONT**

2023.08.17. CSÜTÖRTÖK 16:00-18:00