



# Bátrak Úszása

HELYSZÍN:  
**BALASSAGYARMAT  
NYÍRJESI NAGYTÓ**  
IDŐPONT:

**2023. JANUÁR 28.  
SZOMBAT 10:00 H**

REGISZTRÁCIÓ ÉS ORVOSI VIZSGÁLAT: 10:00 H  
BEMELEGÍTŐ TORNA: BLASKÓ-PERLAKY EVELIN  
ÚSZÁS: 11:00 H  
MŰSORVEZETŐ: HÁZY ATTILA

ELŐZETES REGISZTRÁCIÓ  
PALÓC ROZMÁROK FACEBOOK OLDALÁN!

Regisztrációs határidő:

**2023. január 23. - 24:00 h**



**HA ELÉG  
BÁTORNAK ÉRZED MAGAD,**

HOGY SAJÁT FELELŐSÉGRE 2-3 FOKOS NYAKIG ERŐ VÍZBEN  
20-30-50 MÉTERT ÚSSZ VAGY SÉTÁLJ.

HA ELMŰLTÁL 16 ÉVES DE NEM VAGY MÉG 70.

HA ELÉG MEGNYUGVÁST OKOZ NEKED AZ ENYHÉN FÜTÖTT ÖLTÖZÖK.

A VÍZI ÉS SZÁRAZFÖLDI MENTŐK JELENLÉTE.

HA FIZETÉS GYANÁNT ELFOGADSZ EGY EMLÉKLAPOT,  
EGY TÁNYÉR MELEG ÉTELT

**ÉS AZ ÖRÖK IDŐKRE SZÓLÓ**

**HÍRNEVET.**

AKKOR ITT A HELYEDI!



PALÓC ROZMÁROK

