



MOZDULJ GYARMAT XXXVIII.

2021. 10. 09.

09:00:

- ◀ Találkozunk a Kórház előtt
- ◀ Bemelegítés Rados Zsófi-val
- ◀ Indulás kerékpárral vagy kocogva, sétálva a műfüves pályáig

10.00:

- ◀ Alapos, zenés átmozgatást tart: Vajda Andrea
- ◀ Játék, sport, móka,
kispályás foci,
családi sportversenyek

**Délben:
Tombola**



BADISZ VSE

Egészségfelmérő
tesztek az
ÉLETMÓD LABORRAL

szervezés:
Profi-Copy Center