

Ha elég bátornak érzed magad,

hogy saját felelősségedre

2-3 fokos nyakig érő vízben 20-30-50 métert ússz vagy sétálj.

Ha elmúltál 16 éves de nem vagy még 70.

Ha elég megnyugvást okoz neked az enyhén fűtött öltözők,
a vízi és szárazföldi mentők jelenléte.

Ha fizetség gyanánt elfogadsz egy emléklapot,
egy tányér meleg ebédet
és az örök időkre szóló hírnevet.

Akkor itt a helyed:



PALÓC ROZMÁROK

Bátrak Úszása

Helyszín:

Balassagyarmat, Nyírjesi nagy tó 2020. január 26. 11:00 h

Regisztráció és orvosi vizsgálat:

2020. január 26. 11:00 h orvosi sátor, Nyírjes nagy tó

Úszás: 2020. január 26. 12:00 h

Előzetes regisztráció kötelező:

2020. január 24. 22h-ig

a Palóc Rozmárok Facebook oldalán