

**Ha elég bátornak érzed magad,
hogy saját felelősségedre 2-3 fokal nyakig érő vízben 20-30-50 métert ússz vagy sétálj.
Ha elmúltál 16 éves de nem vagy még 70.
Ha megnyugvást okoz neked az enyhén fűtött öltözö, a vízi és szárazföldi mentő, orvos.
Ha fizetség gyanánt elfogadsz egy emléklapot, egy tányér meleg ételt és az örök időkre szóló hírnevet.
Akkor itt a helyed:**

2019



PALÓC ROZMÁROK

II. BÁTRAK ÚSZÁSA

Balassagyarmat, Nyírjesi nagy tó 2019. január 26. 10:00h

- 9.30h - regisztráció, orvosi vizsgálatok
- 10:00h - Mészáros Judit és lovascsapata ünnepélyes felvonulása
- 10:20h - Bacskó Dóri személyi edző bemelegítő gyakorlatai
- 10:30h - II. Bátrak Úszása benne Kovács XLaci 19 perces emlékúszása
- 11:00h - Eredményhirdetés
- 11:30h - Közös ebéd a versenyzőknek

Műsorvezető: Mcmenemy Márk extrémsspiker

**Az úszáson résztvevő rozmároknak regisztrálni
az esemény facebook oldalán lehet 2019. január 20-ig**



100 BALASSAGYARMAT
CIVITAS FORTISSIMA