

MOZDULI GYARMAT- RICHTER EGÉSZSÉGVÁROS

2017-10-07. Szombat.

Találkozó: 8.40-től a Kórháznál Rendelő intézet előtt.

Kocogva és kerékpárral, sétálva!

- RAJT: 9.00
- A kerékpározást vezetik: a kerékpáros zarándoklat résztvevői és a város környéki kerékpárosok.
- 9.20 érkezés a főtérre, ahol tam-tam, dobzene köszönti a résztvevőket.

Megérkezés a Műfüves pályára:

- 9.30 Köszöntő.
- 9.35 Tájfutás .
- 09.50 Géczy Edit Fitness aerobics
- 10.00 Óvodások ügyességi, sportos játéka
- 10.00 Richter Egészségnap kezdődik a Főtéren! Abaházi Csabával, Krizsó Szilvivel, Jaksity Katával és Radványi Dórával. Minden megjelenéssel, aktivitással +300 forintot szerezhettek a Kórháznak!!!!
- 10.30 Gördül a VÁROS !! Kerékpáros túra indul, kb. 20-30 km távon.
- 10.30 Funkcionális edzés lehetőség Borda Zsolttal, eszköz használati lehetőséget, pl. TRX, kettlebel , fegyencedzés.
- 10.45 Fellép: Pál Dénes (nagyszínpad)
- 11.00 Kispályás foci (a műfüves pályán), kosárlabda, kézilabda (a rekortán pályán), állandó, és alkalmi csapatok számára.
- 11.00 Játékos ügyességi versenyek, sorversenyek.
- 12.00 Tombolasorsolás. A Főtéren a nagy színpadnál.
- Egészségügyi mérések, beszélgetések a Főtéren. kb. 17 óráig.
- 14.15 Torna Katus Attilával, Nagyszínpad, főtér.

SZÍNPADI PROGRAM

A nap házigazdája: **Abaházi Csaba**

- 09:20** Érkezés az Egészségstárról a Tam Tam Parádé Utőegyüttes kíséretében
09:30 Say My Name dance crew
10:00 Köszöntő
10:20 Programismertető
10:45 SZTÁRFELLÉPŐ: **PÁL DÉNES**
13:45 Vadóka és Kis Vadóka Néptáncsoport
14:15 TORNA KATUS ATTILÁVAL
17:00 Vitalitás-Rózsavölgyi Jazztánc Csoport
17:30 Adományátadás

AGORA SÁTOR - ELŐADÁSOK

A beszélgetéseket vezeti: **Radványi Dorottya, Krizzó Szilvia, Jaksity Kata**

- 11:30** Bemutatkozik a Dr. Kenessey Albert Kórház-Rendelőintézet
12:15 A bőr és a körmök gombás fertőzései
12:45 Csontritkulás – megelőzés és kezelés
13:15 Beszélgetés Rudolf Péter színművésszel
13:45 *Nem tűntem el* – Richter Gedeon portréfilm vetítése
15:00 Ép lélekkel ép test
15:30 Varázslatos gondolatok – a memória csodálatos világa
16:00 Férfiasság és szívügyek
16:45 Hazai szakértelem – gyógyszergyártás világszínvonalon



Dr. Kenessey Albert
Kórház-Rendelőintézet



Széchenyi István
Oktatóközpont

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják.

SZŰRÉSEK

- Prostataszűrés (PSA)
- Csontritkulássűrés – csontsűrűségmérés
- Koleszterinszint- és vérnyomásmérés
- Szív- és érrendszeri kockázattelbecslés
- Érszűkület-vizsgálat
- Bőr- és köröm gombás szűrés
- Asztmaszűrés
- BMI, testzsír-, magasság-, testsúlymérés
- Neuropátiaszűrés cukorbetegségnek

CSALÁDI PROGRAMOK

- Gyermekszarok, játszótér
- Bábszínház
- Lifestyle Boulevard
- Fitnesz eszközök kipróbálása
- KatusAKTÍV életmód tanácsadás
- Elsősegélynyújtás-bemutató

VÉRADÁS

ADOMÁNPONTGYŰJTÉS

A Richter Gedeon Nyrt. 2.000.000 Ft alapadományt ajánl fel a Dr. Kenessey Albert Kórház-Rendelőintézet számára az emésztőszervi daganatos megbetegedések korai felismerését és gyógyítását segítő eszközök beszerzésére.

Az adománylapot a résztvevők minden szűrésért, tanácsadásért, meghallgatott előadásért járó adományponttal növelni tudják, hiszen a Richter pontonként 300 forinttal megemeli az alapadomány összegét. Minél aktívabban cselekszik valaki saját egészségéért, annál nagyobb mértékben járul hozzá a kórháznak szánt adomány gyarapításához.



www.facebook.com/Egeszsegvaros
www.facebook.com/RichterMindennapiEgeszeg

www.egeszsegvaros.hu

RICHTER A NŐKÉRT PROGRAM

A beszélgetéseket vezeti: **Radványi Dorottya, Krizzó Szilvia, Jaksity Kata**

- 11:30** Beszélgetés a Richter a Nőkért Programról
12:30 Férfiak az egészségről
13:15 A gyermeknevelés kérdései
15:00 Újrakezdők: 45 fölött az élet
15:45 Egészségpercek Béres Alexandrával
16:30 Női egészség – nőgyógyászati beszélgetés

TANÁCSADÁSOK

- Patikai tanácsadás
- Memóriazavar
- Szorongás és depresszió
- Nőgyógyászati tanácsadás
- Tanácsadás kismamáknak
- Változókori problémák
- Fogamzásgátlással kapcsolatos kérdések
- A mióma kezelésének lehetőségei
- Dietetikus, gyógytornász, gyógytorna