



ORSZÁGOS KÖNYVTÁRI NAPOK 2014. OKTÓBER 13-20. KÖNYVES VASÁRNAP – OKTÓBER 19.

A balassagyarmati Madách Imre Városi Könyvtár rendezvényei:

2014. október 14., kedd 17 óra

Szabó Endre Határtalanul című könyvének bemutatója

A kötetet Tarnóczy László újságíró ismerteti. Közreműködik Tarnócziné Máté Melinda

2014. október 16., csütörtök 17 óra

Fábián Berta „Élsz vagy félsz?” - módszerek stresszoldásra az egészségért

Témák:

- Tudatalatti korlátozó programjaink, melyek nehezítik az életünk
- Stresszoldó technikák (Theta healing, kineziológia, Bach-virág-terápia, wingwave)
- Hogyan lehet kijönni a pánik, félelmek csapdájából
- Egészség és stressz kapcsolata
- Gyerekek és szülők: generációs minták az életünkben
- Bennragadt érzelmek, melyek betegséghez vezethetnek

2014. október 19., vasárnap 9-13 óra

Könyves vasárnap

10 órától "Izolda népi játéka" arcfestéssel egybekötött kézműves foglalkozás

2014. október 13-19-ig ingyenes beiratkozással és internetezési lehetőséggel várjuk látogatóinkat!

A részvétel díjtalan!