

## NYILT NÓGRÁD MEGYEI DUATLON BAJNOKSÁG ÉS DIÁKOLIMPIA.

Dejtár: 2013-szeptember 29.vasárnap.

Első alkalommal rendezzük Dejtár községben , bízva abban, hogy sok évig lehet nagyszerű helyszíne a nyárvégi rendezvénynek.

Versenyközpont és iroda, az Általános Iskolában.

Futás a település aszfaltozott főutcáján, kerékpározás, nagyon jó minőségű aszfalton Nagyoroszi felé.

A futópálya gyakorlatilag sík, a kerékpáros pályán sincsenek komoly emelkedők.

Nevezési díjak: az első 4 korcsoportnak 500 Ft az 5-6. korcsoportnak 700 Ft a sprint távra 1000 Ft

**A NÓGRÁDMEGYEI DIÁKOK SZÁMÁRA AZ INDULÁS INGYENES !!!!!!!!!!!**

Díjazás A diákolimpián (korcsoportos) abszolút értékelésben, oklevél, licences és nem licences kategóriában, valamint sprint távon érem és oklevél.

**A megyei diákolimpiáról az országos döntőbe jutó B kategóriás,(nem igazolt) versenyzők nevezését mi intézzük, ezért kérem, hogy minden iskola hozza az MDSZ regisztrációs kódját!!!**

Sprint távon: ifj , junior, felnőtt, senior1, senior2 és veterán korcsoportokban értékelünk.

Depózás:

Diákolimpiára: be depózás, 8 40-9 25 ig ki depózás, folyamatosan, az utolsó kerékpáros beérkezését követően.

Rajt idők:

2-3- kcs 9 35. 4. kcs 10 00. 5-5. kcs 10 45 . 1. kcs 11 35 .

Sprint távra: Be depózás 10 50- 11 30 ig

Rajt: 11 40.

Eredményhirdetés : 13 00 tól.

A verseny folyamán a kerékpározás közben a kerékpáros sisak viselete kötelező !!!!!!!  
(korlátozott számban tudunk kölcsönözni)